

# なに歯だより

平成28年8月7日

第 12 号

発行 人大学会  
九州歯科同窓会  
大阪府同窓会

岡谷親男

〒555-0012 大阪市西淀川区  
御幣島1-3-9 スモカビル2F  
TEL&FAX 06-6475-2721  
06okatani30@gmail.com

## 会長挨拶

九州歯科大学 大阪府同窓会

会長 岡谷親男



暑い日が続きますが同窓会会員の皆様におかれましてはご健勝の事と存じます。

平素は同窓会活動にご協力頂きまことに有難うございます。

今年四月に熊本、大分両県にまたがり大きな地震があり、九州歯科大学同窓の先生方のなかにも、日常生活や診療に多大な支障が出ました。私事で恐縮ですが、兵庫、淡路大震災の折、診療所は

無事でしたが、自宅が半壊で水道が復旧するのに三か月かかり、不自由な生活を強いられました。しかし各方面より暖かい励ましを頂戴し、感謝感激した事を思い出しました。本来ならば役員会に諮り、協議すべき事項でしょうが取り急ぎ義捐金を大阪府同窓会から同窓会本部に送金させて頂きました。

七月二日には、第六一回近畿北陸地区連合同窓会総会が大阪府担当で開催されて同時に同窓会創立九〇周年記念講演も行いました。懇親会には大阪府歯科医師会より、太田謙司会長、深田拓司専務もご臨席賜り和やかに執り行われました。

私は同窓会会長職を山本克彦先生より引き継いで、早いもので三期目になりました。その三期目も残り一年となりましたが、今後は若い先生方にバトンを引き継ぐべく、残りの任期を全うする所存です。

その人としての財産というのはもちろんお金や物もあるでしょうが、私は一番の財産は人とのつながりではないかと考えます、ありていに申せば、腹を割って話し合える先輩や後輩がいるのか？ 親身になって相談に乗ってくれる友人がいるか？ そんな出合いの場の一つを提供できるのが、同窓会ではないかと思えます。従って同窓会にまだ縁の少ない先生方はぜひとも参加していただいて、年代の近い先生方とお話しする機会を持つていただき、少しでも同窓会の良さを感じていただきませんか。

これ以上の喜びはありません。歯科界の窮状が言われて久しくなりますが、地域内での他職種連携などの新たな需要も生まれてまいりました。我々も同窓会内の連携を深めて今後の会務執行にあたっていききたいと考えておりますので、ご理解ご協力、ご参加よろしくお願い申し上げます。

## 花三喜

「夏に咲く花、夾竹桃」

焼け野原に最初に咲いた花は、人々の心をそっと照らし、生きる希望を与えました。

輝く太陽と澄んだ空。そんな空がよく似合う夾竹桃は、炎暑や煤煙の下でも花を絶やすことなく、どんな厳しい環境の中でも柔軟に生きる力を備えています。

その名の通り、桃のような紅と白の綺麗な花を咲かせる夾竹桃ですが、強い毒で身を護っている為、怖れられたり甲いの花として用いられる事もあるようです。

反面、毒は薬ともなり聖ヨセフの花と呼ばれ、少女の命を助けたとされる伝説もあります。

毎年夏が来ると、平和と生きる有り難みについて考えます。

戦後の絶望の中、復興の希望の光となった夾竹桃。

夾竹桃の美しさは、平和を願う人々の血と魂そのもの。

生命の輝きそのものなのかもしれません。



# 平成28年 社保講習会・ 新年互礼会

平成28年1月31日(日) 於 鳥よし

平成二十八年一月三十一日(日)に「鳥よし」にて、例年通り新年会の前に社保講習会が開催されました。

講師はこれまた毎度お馴染みの、大阪府歯科医師会常務理事の林正純先生にお越し頂き、約一時間三〇分御講演頂きました。講演内容は、主に平成二十八年四月から改正される社保点数全般についてでした。

現在の医療政策として、地域完結型医療が求められており、歯科もそのチームワークの一環として、たとえ個人としてでもその地域の「治し支える医療」の一員としての立場が求められつつあります。



この講習会では、在宅医療関係の点数は手厚く

されるそうです。また、「かかりつけ歯科医」というものをもっと明確化し、う蝕や歯周病の予防・継続的管理を、ひいては摂食機能障害も含めて管理する事が求められ、やはりその辺りに点数が回るようになります。

また、外来環(歯科外来診療環境体制加算)や医管(歯科治療総合医療管理料)などさらに診療体制等を整えればまた点数が上がるように、ますます地域包括ケアシステムの推進が重要視され評価されてきているようです。

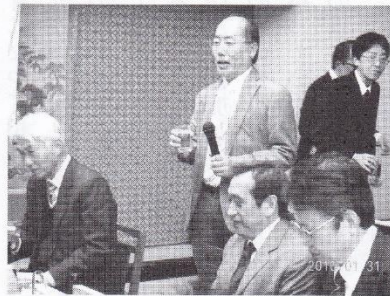
私など補管(クラウン・ブリッジ・維持管理料)の請求が精一杯で、とても設備や整備についてはいけません。

あと、材料では「ジーシーのファイバーポスト」が平成二十八年一月より保険請求できるようになりました。

とまあダラダラと書いて参りましたが、歯科も昔と違って時代の

波に揺れ動いている様子がよく伺えると思います。この文章は一月三十一日時点のもので、どうか皆様、今後の点数改定説明会でよくお聞きになり、可能などころを算定できるように御配慮して頂きます様お願い申し上げます。

黒澤 治彦(大30期)



林先生を講師に迎え、社保の勉強をした後は、約四〇名の参加会員お待ちかねの新年互礼会の幕開けです。

青木常務理事の司会進行の元、西本副会長の開会の辞に続きまして、岡谷会長の新年を迎えてのご挨拶、そして、倉田監事による乾杯の御発声で宴会の幕開けです。日常の生活のたわいもない話、そして仕事や家庭生活での色々な相談事、あちらこちらで会話の花盛

り。久しぶりに会った方とのご挨拶、情報交換。そして、学生時代の思い出話。

会の途中で、青木先生より、この春から会員として大阪府同窓会に参加して下さる予定の先生の自己紹介と楽しい会話がありました。釜口尚弘先生(大58期)と高木孝芳先生(大63期)です。皆様、どうぞよろしくお願います。

今年の英気を養い、長崎三男副会長の閉会の辞に続き、全員での集合写真撮影でお開きとなりました。

下出 一夫(大29期)





# 平成28年度 定時総会、 講演会、懇親会

平成二十八年五月二十八日

(土) 午後三時から、ホテル日航大阪に於いて平成二十八年年度大阪府同窓会総会、講演会、懇親会が開催されました。会場は、大阪府同窓会の御用達ホテルとしてすっかり定着してきたホテル日航大阪です。

午後三時に始まった総会は、大30期黒澤先生が議長を務め、会務報告をはじめとする六つの報告事項が各担当から報告されました。また平成二十七年会計決算、監査報告など三つの議案が滞りなく承認されました。報告事項、議案の詳細につきましては、大阪府同窓会ホーム



ページをご参照ください。

三時半からは平成二十八年度大阪府同窓会学術講演会が行われました。今回は「歯科再生医療の現状」の演題で金沢大学医学部口腔外科准教授の大42期 中村博幸先生に、ご講演いただきました。お話しは、再生医療に絡めて健康長寿社会を担う歯科医療の話題にまで話が広がる興味深い講演でした。中村先生のご講演のあと、五時半からは同じホテル日航大阪で懇親会を開催。アツと言う間に時間が過ぎて最後は東先生のエールと校歌斉唱。

そして懇親会のあとは、これも恒例になりつつある二次会。会場は、あの島田紳助さんがオーナーのBAR HASEGAWA。36期安東先生が予約してくれました。64期の新入会研修医さんたちも参加して、途中でカラオケ合戦



をしたりして、とても賑やかで楽しい会になりました。帰る際にふと見るとお店のオーナー島田紳助さんがいてはりました。テレビから姿を消して久しく、えらい長髪になってました。

近年、若手の先生方の開業が相次いでいますが、土曜の午後も診療をしておられるケースがほとんどです。翌日の心配をすることなく楽しむために土曜日の午後開催していた総会ですが、来年からは、診療所を閉めることなく参加できる日曜日のお昼前後の開催を検討中です。

加藤 聡 (大33期)





# 平成二十八年年度学術講演会

平成二十八年五月二十八日

平成二十八年年度学術講演会は、中村博幸先生（金沢大学大学院医学薬保健学総合研究科外科系医学領域顎顔面口腔外科学分野 准教授 九州歯科大卒 大42期）をお招きし「歯髄再生医療の実用化」という演題でご講演いただきました。

講演では、まず総論として、再生医療の歴史と現状を説明されました。京都大学の山中伸弥教授で有名なiPS細胞の作成方法、将来の臨床応用の可能性そして現在の問題点、特にiPS細胞にはガン化の可能性がある、これからの研究課題であると述べられました。

次に歯髄再生について説明されました。まず歯髄細胞（例えば親知らずを利用）を採取しそこから幹細胞を培養、増殖し根充材とし

て無髄歯に用い歯髄細胞の再生を促すという方法であります。実際に五名の患者に対し成功を収めているそうです。ただ、実用化には費用面（一本に対し約一〇〇万円）や、幹細胞の厳密な管理など広い普及には課題が残るとのことです。この問題点を解決するために、組織再生で中心的役割を果たす幹細胞が再生の際に分泌するタンパクを同定し、それを投与し再生を誘導する試みが行われています。

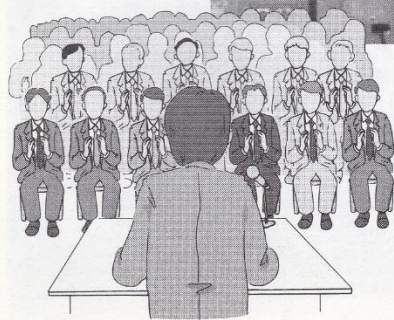
具体的には、MMPという遺伝子が歯髄幹細胞に高発現していることが分かり、人工的歯髄炎モデルに用いると歯髄の再生を促すという実験に成功しています。今後、新しい歯髄炎治療の実用化を目指しているそうです。

このように、そう遠くない未

来、歯科領域に再生医療が応用されている可能性は非常に高いと思われまます。今回、再生医療とはどういったものなのか、豊富な資料や写真を用い大変分かりやすく説

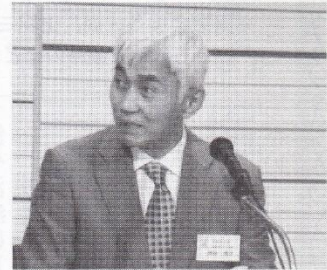
明され、歯科における再生医療の現状について理解を深めることができ、大変興味深い講演であったと考えます。

岡本 達也（大40期）





# 第 61 回 近畿・北陸地区連合会総会と 九州歯科大学同窓会創立 90 周年記念 近畿北陸地区連合会祝賀会



平成二十八年七月二日(土)に、ホテル日航大阪にて、大阪府同窓会が幹事を務めて第六一回近畿・北陸地区連合会総会と九州歯科大学同窓会創立九〇周年記念近畿北陸地区連合会の講演会と祝賀会が行われました。

三時から始まった連合会総会には西原学長、松延名誉会長、田中専務、森常務にご臨席いただきました。西原学長はミャンマーへの出張途中というお忙しい中、わざわざ大阪にお立ちよりくださり、ご挨拶と今の大学の状況などの説明をされていました。

四時からは学術講演会。同窓会創立九〇周年記念事業ということで、発酵学で有名な東京農業大学 小泉武夫名誉教授をお呼びし、『心と体のための食事学』と題して講演してもらいました。和食がいかに健康的で、特に発酵食品には強い抗酸化力が備わっており、タンパク質の含有量が肉とほぼ同じということ知ることができ、参加された先生方からも大変好評を得ることができました。

五時からの祝賀会には、来賓として九州歯科大学同窓会松延名誉会長、田中専務理事、森常務理事、大阪府歯科医師会太田会長、深田専務理事のご隣席を賜りました。今回の同窓会創立九〇周年記念事業は全国九地区連合会で行われていますが、祝賀会としては初めて、創立九〇周年を祝う鏡開きを行いました。また、アトラクションとしてイリュージョンガクに来てもらい、九〇周年祝賀会は大いに盛り上がりました。最後は、九歯大同窓会恒例の「エール」を来賓の森常務理事にしてもらい、そのあと全員で円陣を組んで38期東先生の音頭のもと校歌斉唱ののち、次年度開催県の京都府同窓会西川会長に閉会の辞で締めくくってもらい、一次会は大盛況のうちに終了しました。一次会の後は、その興奮が冷めぬまま同じホテル内の二次会会場で、夜遅くまで会員が懇親を深めました。

加藤 聡 (大33期)



# 『H27 年度 本部表彰等を受けられた先生のご紹介』

国会及び都道府県同窓会にあって、  
20 年以上特別の功績があった者  
戸倉 良樹先生 (大 19 期)

20 年以上本会会員として会の発展に寄与し、  
75 歳に達した会員には感謝状と記念品を贈る  
鳥羽 慶三先生 (大 13 期)  
樋口萬壽子先生 (大 13 期)  
戸倉 良樹先生 (大 19 期)

※同窓会会員一同、上記三人の先生方には、心より感謝申し上げます  
とともに、ご健勝のほどお祈り申し上げます。

表彰して頂いたことは、誠に光栄  
です。うれいことでした。しかし  
ながら、なぜ表彰して頂いたか、具  
体的には何も思いあたることはござ  
いません。三〇有余年、地域歯科保  
健や治療に日々取り組んで来ただけ  
ですの……  
今後私自身も楽しみながら地域  
医療に微力ながらも尽力していこう  
と思っています。  
今回の受賞に際しまして、同窓会  
でも祝って戴きましてありがとうございます。  
ございました。

知事表  
彰受賞を  
祝って、  
大阪府歯科医師会太田会長より戴き  
ました《蘭》です。



谷 泰雄 (大 31 期)

『知事表彰を受けて』

## 九州歯科大学大阪府同窓会 平成 28 年度役員

- 会 長 岡谷 親男 (大 27 期)
- 副 会 長 西本 達哉 (大 28 期) IT 青木 修一 (大 29 期) 広報  
長崎 三男 (大 29 期) 組織 谷 泰雄 (大 31 期) 総務
- 専務理事 加藤 聡 (大 33 期)
- 常務理事 下出 一夫 (大 29 期) 広報 黒澤 治彦 (大 30 期) 組織 大形 篤広 (大 33 期) 会計  
東 昭平 (大 38 期) 総務 岩田 和久 (大 38 期) 学術 岡田 克也 (大 39 期) 福祉、組織
- 理 事 竹森 康仁 (大 33 期) 総務 遠藤 佳代 (大 33 期) 会計、リーフの会  
山下 美枝 (大 33 期) 広報、リーフの会 安東 基良 (大 36 期) 組織  
砂野 彰宏 (大 37 期) 総務 雲川 秀雄 (大 39 期) 組織 岡本 達也 (大 40 期) 学術  
高濱 勉 (大 40 期) IT 松本 隆司 (大 44 期) 福祉、組織 千田 大誠 (大 48 期) IT  
富山 康二 (大 50 期) 学術・組織 平川 俊秀 (大 51 期) 福祉、組織  
大野麻衣子 (大 51 期) 広報、リーフの会、モニター 小谷 力 (大 51 期) 総務  
重永 拓郎 (大 53 期) 総務 東江 正裕 (大 54 期) 学術
- 学術委員 楠元 貴司 (大 39 期) 福重真佐子 (大 46 期)
- 監 事 戸倉 良樹 (大 19 期) 倉田 博幸 (大 27 期)
- 相 談 役 古庄 列 (大 7 期)、松本 泰雄 (大 9 期)、丸山 輝幹 (大 14 期)、鳥羽 英紀 (大 15 期)  
小野 善弘 (大 20 期)、阪上 安輝 (大 21 期)、濱田 傑 (大 26 期)、丹羽 均 (大 32 期)



# 大学の医局紹介

九州歯科大学64期卒業、松本佳輔です。現在大阪医科大学歯科口腔外科にて研修医として勤務させていただいております。簡単ではありますが、大阪医科大学での研修生活をご紹介します。ただそれだけだと思います。

大阪医科大学は高槻市という大阪駅から京都駅から

も二〇分以内で電車通院可能という恵まれた立地にある特定機能病院です。そのことも相まって全国有数の初診患者数を誇っています。初診で来られる患者様の内訳は智歯抜歯・顎関節症・粘膜炎・インプラント等様々ですが、他の歯科大学との大きな差としてあげられるのが「周術期の口腔管理依頼」です。



## 松本 佳輔

(大64期)  
大阪医科大学歯科口腔外科

その具体的な内容は、保存困難な歯を抜歯することや口腔清掃を行うことで口腔内からの感染を予防する・全身麻酔手術で挿管時の衝撃から歯を保護するためのマウスピースを作製する・癌に対する化学療法の影響である粘膜炎の予防やケア等多岐に渡ります。

これらの依頼は患者様が自ら希望されて受診されることは少なく、殆どが病院内の他科で入院されている患者様を主治医の先生が紹介して下さる形での受診となります。

どのような依頼であっても患者様・患者様の御家族・主治医・看護師・歯科医・衛生士が連携を取り合うやりがいのある内容です。特に化学療法を行う患者様は長期間の入院となることも多く、定期的に口腔ケアを行うため顔見知りになることも多々あります。粘

膜炎の痛みを悩んでおられたそのような患者様が口腔ケア介入後、痛みが引いて食事が食べやすくなったと報告をして下さった時は衛生士と共に喜びました。

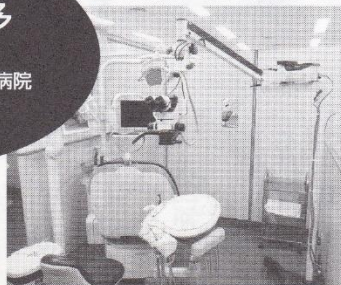
大阪医科大学は入院病棟も隣接しており、手術直後で歩行や自己清掃が困難な患者様であれば、衛生士と病棟まで出向き往診に行ったりと、患者様の現在の状態に合

九州歯科大学大阪府同窓会の先生方におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。この度私が現在勤務している大阪歯科大学歯学部付属病院口腔総合診療部についてご紹介する機会を頂きましたので、当部について述べさせていただきます。

口腔総合診療部は、大阪歯科大学歯学部・歯学部付属病院における教育機関の中心的役割を担う診療部として一九九七年に設立され、二〇〇七年五月からは新たに設立された一般歯科総合診療センターにおける運営の中心組織として機能しております。二〇〇八年四月に竹重文

## 杉山 敬多

(大64期)  
大阪大学歯学部付属病院  
口腔総合診療部



わけて口腔ケアを行うことでQOLの向上により寄与しやすい環境です。関西におられる先生方にはおそらく智歯抜歯依頼でご紹介させていただくという形でお世話になることが殆どだと思いますが、大阪医科大学では周術期の口腔管理に力を入れているという点を少しでも心に留めていただければ幸いです。

雄教授が就任し、現在は竹重教授、准教授一名、助教一名、医員六名、大学院生三名、専修歯科医一名、研修歯科医八名の体制で活動しております。

### 【臨床活動】

外来診療では一口腔単位で診察・診断を行い、それらに基づく治療計画を立てることで包括的な治療を目指しております。具体的には歯内治療、歯周治療、保存修復治療、冠橋義歯および有床義歯による補綴治療、簡単



な抜歯等の小手術といった一般歯科治療、歯科疾患の予防を目的とした口腔衛生指導や治療後の継続的なメンテナンスを基本診療としております。また当部は日本歯科保存学会専門医研修施設及び日本補綴歯科学会専門医研修施設として指定されており、高度な専門治療も行っております。

【教育活動】

教育活動の中心は臨床実習、OSCE、歯科医師臨床研修のマネージメントです。

当部では歯学部学生や研修歯科医が指導歯科医のもと診療に積極的に参加、実践し、経験を積んでおります。また臨床実習生、研修歯科医、大学院生の臨床技術向上のためのスキルアップラボラトリを運営し、自主練習の場を提供しております。他にも診療室にはマイクロスコプやレーザー機器等の高度医療機器の設備があり、研修医の時期から積極的にトレーニングできる環境があります。

【研究活動】

研究活動では主に骨や歯といった硬組織の加工とその微細構造の観察を行っております。集束イオンビーム加工法や超高压電子線ト

モグラフィ法といったナノテクノロジーを用いる技術により、歯と修復材料の界面やインプラントと骨の界面、象牙質コラーゲン線維の架橋構造などの観察を行っております。歯科治療においては歯や骨と人工材料の界面の安定は治療の成否に関わり、構造を分析することは非常に重要です。新たな材料や治療技術の正しい評価を行う上でこの可視化の技術は重要な役割を果たすと考えられます。

このような環境の中、私は研修歯科医として日々奮闘しております。

当初は九州歯科大学との違いに戸惑うことはありましたが、母校と離れて研修をすることで母校の良さ、同窓会を中心とした大学のつながりの大切さを改めて認識しました。

最後になりましたがこれからも同窓会会員として同窓会の発展と活性化に少しでも関われるように尽力いたしますので、先生方にはご指導ご鞭撻の程、何卒よろしくお申し込み申し上げます。

診療・経営の  
ヒント

『歯科からの  
情報提供!!』

「スポーツドリンク」と「経口補水液」  
の違いを正しく理解しよう!

大 29 期 豊田 裕章

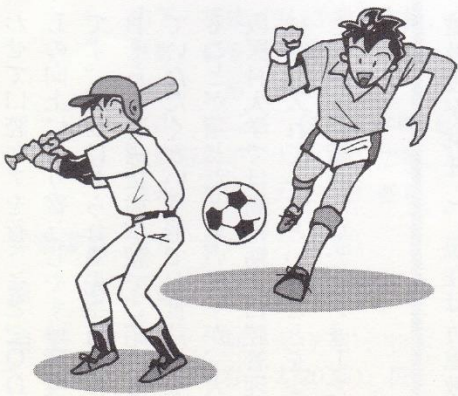
スポーツドリンクむし歯

★一年半ぶり来院の六三歳の\*  
さん、歯頸部に今までなかった  
むし歯が多数! 最近よく飲む  
ようになったものはないですか  
と聞くと、体のためにスポーツ  
ドリンクを常飲している、との  
ことでした。

★ある高校生……小中学生時代は  
むし歯が無く、高一から高三ま  
で野球部で「スポーツドリンク  
を飲むように」と指示され飲用  
を続け、口の中がむし歯だらけ  
に……。

スポーツドリンクは「むし歯に  
なりやすいことはわかっているけ

ど、体には必要」と誤解されてい  
ることがこのような事態をひきお  
こすのです。スポーツドリンクで  
は脱水症対策にはなりません。む  
し歯になりやすいことだけが問題  
ではないのです。





### 経口補水液の基本は「ブドウ糖2%」

少量の汗の場合は塩分摂取は不要です。コップ一杯程度の水や麦茶をこまめに摂取するのが効果的です。大量に汗をかいた時や、脱水症状が見られるようなら、経口補水液です。

経口補水液は、ブドウ糖は2%前後です。スポーツドリンクは、美味しさを優先し、4〜6%前後の糖質に、少量の塩を加えています。甘いものに少量の塩分を加えると甘さをより感じやすくなります。味の対比が、塩分が多すぎるとまろくなってしまう。よって、スポーツドリンクは、糖質過多、塩分過少で脱水改善には不向きとなるのです。

高糖質のスポーツドリンクは、経口補水液に比べ、水分吸収量が約五分の一だったという動物実験の報告（関西医大小児科・金子教授による）もあります。3) 経口補水液の塩分濃度は、生理食塩水の0.9%の約四分の一（二分の一）500mlで1g〜2g（ナトリウム400〜800mg）

g）をめやすとします。ポカリスエットでは500mlにナトリウムが245mg、アクエリアスは500mlに200mgしかなく、これではまったく不足しています。

よって、スポーツドリンクを二〜三倍に薄めて飲めばいい、という言い方もされますが、電解質補給にはかえってマイナスでおすすめてできません。自分で経口補水液を作るのがおすすです。スポーツドリンクは、むしろ菌になりやすい嗜好飲料に過ぎないのです。

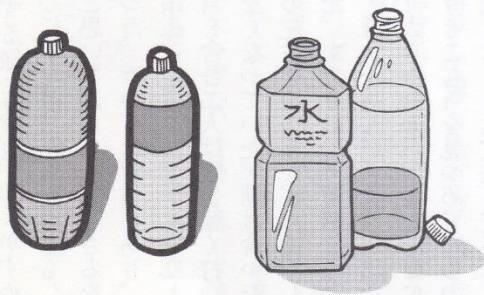
### 経口補水液の作り方

家庭で経口補水液を作るには、ペットボトルか水筒に

- ① 水500ml
- ② ブドウ糖 10g（5gのスティック2本）
- ③ 食塩約1.5g（10円玉より少し盛り上がる程度）
- ④ 重曹約1g（10円玉程度）
- ⑤ レモンかオレンジの絞り汁少量を加えて作ります。

\*発汗後なら①②③だけでもよいが、下痢・嘔吐後の場合は④⑤もあつたほうがよいです。④は重炭酸イオン（ $\text{HCO}_3^-$ ）、⑤はカリウムの補給のため。

\*これで市販の経口補水液よりはるかに安価（30〜50円程度で作ることが出来ます。ブドウ糖はドラッグストアまたはネット通販で入手でき、5gスティック一本で10〜20円。（オーエスワ）は、500mlで一本180円前後）



### おわりに

平素も緊急時も、水分補給の目的でスポーツドリンク類の出番はありません。子どもたちの健康を守るため、スポーツドリンクと経口補水液の違いを理解して、正しい情報を伝えていけば、むしろ菌を減らすだけでなく、脱水症・熱中症対策に大いに役立つのではないかと思います。

### 【参考文献】

- 1) 谷口英喜・「脱水症」と「経口補水液」のすべてがわかる本 日本医療企画、2014
- 2) 根岸宏邦・子どもの食事 中公新書・p121-126、197-201、2000
- 3) 金子一成・経口補水療法 小児科臨床（61）1-13-23、2008
- 4) 谷口英喜・経口補水療法 日本生気象学会誌（52）4-151-164、2015



## 会員だより

### ヒグマとの遭遇

宮尾 俊広 (大22期)

最近、秋田県などでツキノワグマに襲われる事件が相次ぎ、私が学生時代、カムイエクウチカウシ山(一九七九m)にて九死に一生を得たことを思い出した。

本州にはツキノワグマ、北海道にはヒグマがいる。体格はヒグマの方が大きく、体長二m、体重三〇〇kgになるものもある。それぞれ沢にテリトリーを持ち、子連れの母熊以外は単独で行動している。泳ぎが達者で木登りがうまく、のそつとした巨体ながら走るのも速い。

春夏秋冬と北アルプス、南アルプスで合宿を行ってきたが、目先を変えて日高山脈を全山縦走しようと計画を立てたのは、昭和四五年七月でした。小倉から急行の乗り継ぎで約三〇時間かけて帯広に到着した。三日目の行動中、下山してくるパーティーとすれ違ふ。皆ザックは担いでおらず、ザイル一本持っているだけで、顔は青ざめており、「ヒグマにキャンプを襲われて逃げてきた。

ここから奥に入るのは危険で絶対やめて下山すべきだ。」と云う。我々は、折角九州から来てここで中止するのも惜しいし、野生の熊もチョッと見てみたいという好奇心もあり、計画を続行することにした。しかし、この地点より一日の行程で我々は彼らのキャンプを発見し、そのすさまじさに驚いた。テントはスタスタに引きちぎられ、寝袋、ザック等はそそり立ったガケの中腹位まで散乱していた。我々は、彼らの忠告を聞かなかった事を反省し、急いで下山にかかった。いくつかの滝を高巻きし、最後の大きな滝に達した。高度五〇m位で、足元の雪渓の下に溪流が落ちこんでいる。右岸の崖壁をトラバースして、ザイルを出し、先輩二人が降下ルートを探す為、下に降りて行った。私達は座って待っていた。しばらくして私の後ろにいたA君が「ウォー」と叫んで私の肩先を水泳の飛び込みの様に飛び越し、ガケを転がり落ちて行った。私もすぐ後ろを振り向くといたのです。熊が。目と鼻の先。一斗樽位の顔の大きさで、金色の毛におおわれ、パンダの様な顔をしていた。私も何か叫びながらA君と同じ様に転がり落ちて行った。これから下は見えないと

いう最後の木にぶら下がっている。熊がそばに来て「オイデ、オイデ」をする様に私の手先をかすめた。ここで手を離したら死ぬかもしれないと思いながらもそうせざるを得なかった。幸い下は雪渓があり、皆その中央に集まり無事を確認した。A君を含む二人は腰を強く打って歩けなくなっていた。助け合いながら沢の左右を縫つりながら徒渉していった。あたりはもう薄暗くなっていた。誰かが叫んだ。又熊が出たのです。大きな岩から前足をそこにのせジツとこちらを見つめているのです。我々はもう大丈夫と安心して後だけに、よけいに恐怖心が増した。皆バラバラに逃げようとしたので、リーダーが「なんぼしよういや。バラバラになるな。」と叫んだ。負傷しているA君が発狂した様な状態になり、「おいてかないで下さい。」と叫ぶ。我々は雪解けの冷たい水を胸までつかりながらザイルを張り、右岸、左岸と徒渉しながら下った。負傷者がいるので気持とは裏腹に思う様に前に進めない。しかし、どうしても人よりも一歩でも先に行こうとしてしまう。もしこの時バラバラに逃げ出したら最悪の事態になっていただろう。時々後ろを振り返る

と、ずっと熊が我々の後をついてきている。あたりは真暗になり、ライトをつけて前進した。いつ後ろからガツンとくるかもしれないという恐怖と雪解けの冷たい水で、体がガチガチ震えている。川幅が広くなり歩き易くなってきた。暗闇の中に明りがチラツと見えた。嬉しかった。北大山岳部のキャンプであった。「後ろに熊がキチヨリマスバイ。」という。と、予想に反して彼らは動揺した。こういう事態にはなれているだろうと思っていた。よくこの山系に入ると、初めてと云う。我々のテント地はまだ下であるが、ここでお世話になる事にする。北大の人達は我々が熊をつれてきたので迷惑をうた。電信柱の様な流木を集め、大きなキャンプファイヤーを作った。夜の九時頃になっていた。焚火を背にして各自暗闇の中を監視していた。「オイ来たぞ。」と誰かが叫ぶ。その方向に





目をこらすと、レモンの様な目が異様に光ってジーツとこちらを見つめている。ゆつくり我々の回りを廻り始め、それに合わせて我々も焚火の反対側に集まり、ぐるぐる廻った。しばらくすると姿は見えなくなったが、A君が気がふれた様に、小岩を見ては「あそこにいる、目が光った。」と云い出した。その後四時頃までに四度程姿を見せたが、いなくなつた。明るくなつてきたので、食糧を全部捨て、逃げる様に下山した。

我々は合宿を中止して、各自、北海道旅行をする事になった。三日後、新聞を見て驚いた。我々と同じ場所で、福岡大の五人パーティーの内三人が死亡していた。着衣は剥ぎ取られ、裸にベルトだけが巻かれている状態だった。顔半分がなかったり、腹部から腸が引きずり出されるなど、目を背けたくなる光景だった。検死結果によると三人の死因は「頸骨骨折および頸動脈折損による失血死」であった。逃げていた最中に後ろから臀部を攻撃され、うつぶせに倒れたところを臀部や肛門部を噛み切られたものと見られた。その後ハンター十人によって射殺され、胃袋が調べられたが、そのヒゲマは人間を食べていなかった。悪戯する

かのようにいたぶつていただけなのである。このヒゲマを仕留めたハンター達は「山のしきたり」によりこの肉を食した。



### キラーストレス

倉田 博幸(大27期)

先日NHKスペシャルでキラーストレスという放送があった。現代社会はストレスを感じることが多い。それが人の健康にどういう風に関係しているかを、科学的にここまで解つてきているのかと、興味深く見ることが出来た。

ガン細胞が増えたり、血管内壁で口腔内由来の細菌が増えて、脳出血や心筋梗塞、大動脈瘤破裂など命に関わるようなストレスをキラーストレスという。

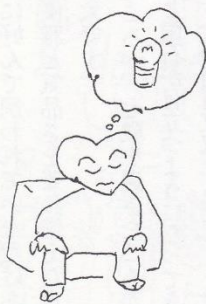
人がストレスを感じると、恐怖や不安に関係する脳の扁桃体が反応し、副腎を刺激するとコルチゾルというストレスホルモンを分泌し、心拍数を増やし、血を固まりやすくする。また全身の自律神経を興奮させ血圧が上昇する。さらにはストレスホルモンによってATF3という遺伝子にスイッチが入り免疫細胞が働かなくなりガン細胞が急速に増加す

る。動脈硬化の人の血管壁には歯周病菌などの口腔由来の細菌が住み着いており、ストレスホルモンによって血液の鉄分が切り離されそれを細菌が取り込み増殖し、血管壁を突き破り出血が起こる。

またストレスホルモンが長期間出続けると脳の海馬の神経細胞を破壊し、萎縮して記憶や感情の機能が損なわれ、鬱病や認知症につながるという。

このストレスを減らす対策としては、①一日三〇分以上の少し心臓に負荷のかかる運動を週三回以上行う。②マインドフルネスという瞑想を毎日一〇分間おこなう。(宗教的なものは排除し、椅子に座り力を抜き、背筋を伸ばし目を閉じ、自身の体と呼吸に意識を向け雑念をもたない。)

③コーピング(ストレス対処法)をあらかじめ一〇〇個ぐらいリストアップしてストレスを感じたとき実行する。本を読む、音楽を聴く、植物に触れるなど気晴らしできること



を具体的に書き出しておく。これは心の中で想像するだけでもよく、宝くじに当たったとか楽しいことを想像することによって効果がでる。これを意識的に徹底的に行うことにより、認知を司る前頭葉が活動して扁桃体の活動にブレーキをかけ、ストレスを克服するという事です。



### 卒後を振り返って

宇野 史子(大29期)

私たち大学二九期は今年で卒後三五周年を迎えました。ほんとなつて、この間卒業したような気がしますが、もうすっかり三五年という年月が経っていたなんて、驚くばかりです。

卒後、口腔外科をやると思気込んで就職しましたが、ほんの少し働いただけで子供ができたりしたため、すっかり仕事から遠ざかっていました。その間約一七・八年。

これではいけないと心のどこかで思つてはいたものの、何をしていいのかわからないまま何となく夫の歯科医院を手伝ったりしていました。が、ハマって怒られたり、文句言われたり、非常にムカつくことばかりでした。自分も胸を張って仕事し



てると人に言えるようになりたいと  
ずっと思っていました。

そんな中縁あって、阪大の丹羽先  
生の教室に入局して歯科麻酔を勉強さ  
せてもらえることになりました。夫の  
後押しもあり、週二日、研究生で通い  
ました。子供は一番下が小五、真ん中  
が中学、長男が高校、と何とか週二な  
らやっつけていけるかもという年ころでし  
た。私の母にも手伝ってもらいな  
ら。私はそのとき四五歳。医局で最年  
長、教授より年上でした。不安もあり  
ましたが、幸い医局の人たちはすごく  
いい人ばかりで、あまり年齢を気にす  
ることもなく、勉強させてもらいまし  
た。五年通って歯科麻酔の認定医を取  
得させてもらい、退局しました。丹羽  
先生にはほんとに感謝しています。

退局した後、せっかく資格を取っ  
たから何とか、生かしたいと、ネット  
で仕事を探していたところ、大阪労災  
病院の麻酔科  
が麻酔医を募  
集していたの  
で、ダメもと  
でメールした  
ところ、ほん  
とに人手不足  
だったかし  
で、即採用



してもらえました、今思えばラッキー  
でした。やっと麻酔でお給料を頂ける  
ようになりました。それから一〇年、  
ずっと週一、木曜日に口腔外科の全身  
麻酔の仕事を続けています。その間に  
専門医の資格もとりました。

ほんとに不思議な縁です。この労災  
病院の口腔外科は私が初めて就職した  
ところでは、もちろん口腔外科の部長  
も麻酔科の部長も、当時とは変わって  
いますが。三五年前、このような今の  
自分は想像できませんでした。不思議  
な力でここへ導かれた気がします。そ  
して、多くの人たちに支えてもらって  
いたと感じています。あと何年この仕  
事を続けられるかわかりませんが、必  
要とされている間は頑張ってお仕事し  
たいと思っています。

### 愛犬と歯周病

岡本 政行 (大29期)

息子が小学五年生のとき、犬を飼い  
たいとせがまれ、生後二カ月で我が家  
にきたのが、パピヨンという犬種の子  
犬です。メスで、名前は、リリーです。

パピヨンの語源は、フランス語で  
「蝶」を意味し、耳が「蝶」の形に  
似ていることからこの名前が付けら  
れたそうです。確かに、フランスの

貴族に好んで飼われていただけあつ  
て、優雅と気品さを兼ね備えた自慢  
の愛犬です。

ところが、七歳を過ぎたころから  
口臭と歯石が目立つようになってきま  
した。犬の歯石位取れるだろうと試み  
たが、全然歯がたらず。まず口を頑と  
して開けようとしない。それでも、口  
の中にスクレーパーを入れようとす  
ると、獷猛な犬の形相になり、思わずひ  
るんでしまい断念することになる。

結局は、獣医さんで全身麻酔下  
で、重度の歯周病があつたため、除石  
だけでは済まず、五本位抜歯する結  
果とあいなる。

小型犬は、歯周病に罹患しやす  
いとはいえ、何が原因なのか。食事  
は、ドッグフードを主に時折ジャー  
キーをあげていただけに。また  
よ、私の母が、ふかしたさつまいも  
を、与えている光景が脳裏に浮かん  
だ。やわらかくて、粘着度の高いサ  
ツマイモが歯垢となり、リリーの歯  
周病を悪化させたに違いない。そう  
確信した私は、母にサツマイモを与  
えないように厳命した。

その後、特に気になることなく過  
ごしていました。  
だが、最近になって、スリムで華  
奢が自慢の愛犬がずんぐりした体型に

なつてきま  
した。運動  
不足と餌の  
量が多かつ  
たに違  
ない。散歩  
は、忙しく  
てなかなか  
いけない。  
何かいい対策はないかと思案してい  
ると、ぞつだ！ 旭山動物園のやり方  
で、餌を与えれば良いのではと閃いた。  
それからは、部屋の中の隅々に隠す  
ようにジャーキー(リリーの好物)  
をばらまいた。ぞつすると、リリーは、  
野生の本能に目覚めたかのように、餌  
を探し走り回るようになりました。



これで運動不足も解消され、ス  
マートな体になるに違いないと思っ  
ていた矢先、突然リリーは、餌を求  
めて、ソファに登ろうとした瞬間  
バタと口から泡を吹いて、体を横に  
倒れてしまいました。慌てて家族が  
動物病院につれていくことになった。  
歯磨き習慣を身につけさせるこ  
とができなかったリリーは、歯周病  
菌が原因で心臓弁膜症と腎臓の糸球  
体に炎症を起こし、動物病院のお世  
話になることに。心臓の機能が低下  
しているので、安静が大事との獣医



さんのアドバイスにより、旭山動物園方式は、中止することになる。また、リリーの大好物であるジャッキーは、ポテトチップスと同じ様な物だから与えないようにとの事。

今までジャンクフードを与えていたのとかと唾然とする。さらに主治医から歯周病菌が内臓疾患を引き起こす原因になること、歯磨き習慣がいかに大事か説明された衛生士の妻は、帰るなりこうつぶやいた。「自宅で歯科医院をやっていることは、恥ずかしくて、言えなかった。」確かに、いつも診療室で、患者さんに話していることを言われたから、なんとも情けない恥ずかしい話です。その後、獣医お勧めのプレラムドッグフードと抗菌薬の服用が効いたようで、愛犬リリーは、口臭もなくなり一四歳になる老犬にもかかわらず、元気にはなまわっています。これを機に、プラークコントロールとバランスのとれた食生活の大切さを患者さんにしっかり説明し、歯周病と全身疾患との影響についても深く勉強してゆこうと決意した次第です。

### 立山は踊っていた。

青木 修一 (大29期)

昨年九月のカレンダーをよく見ると(パッと見ても同じだが)二〇から二三日まで奇跡のような四連休が続いた。秋よね、休みが続くねとなれば美味しいものを食べたい、きれいな景色を見たい、思索にふけりたときりがない欲望がわきあがる。それをいちどに実現する方法は信州の立山に行くしかないのだ。と自分でもよくわからない結論に達したとき偶然にも岡田君から登山のお誘いがあつたのだ。

メンバーは 岡谷、青木、岡田、雲川の四名。

前日の夜 富山駅前東横インに集合、夜当然歓楽街で海の幸を堪能したいという点で全員の意見は一致。最初に入った店は焼き鳥だけで期待した刺身はなかった。ぐずぐずとベーコンのアスパラまきとか食べていると。こういうことにかけてはシビアナ岡谷君の「こんなことしている場合ではないだろう」の一言で店を変えることに決定。連休というのに大半の店はシャッターが閉まっている。みんな家で飲むかな。ようやく探した店は二階に通された。可愛いスタッフの運んでくれ



たビールで乾杯。喉黒が出てきた。さすがにおいしい。喉をのぞくとやはり黒かった。酒を飲むと最初の堅い雰囲気は一気にほぐれ「明日からよろしくね。名刺交換でもしようかな。わっはっはっ」と全面的に満足するおじさんたち。「知らぬ店に来たら先にメニューを点検すべし」。実体験を基にした教訓である。

次の日富山地方鉄道で立山駅着。そこからバスで室堂へいく。雄山、大汝山、真砂岳と次々走破、健脚雲川がすいすい登っている。岡田君は剣道部出身だけあって健脚で剣客だ。

歩きながら感じたことだが関西の山にはない霊的なものがここにはある。(いっておくが私は見える人ではない。)ふと見ると目の前の山の上に神社がある。何かしらん

が行列ができていないか。聞くと神主さんがお祓いしてくれている。流れがうまくいきすぎているぞ。おい。と思いつつ五〇〇円払いお祓いしてもらったのでした。

その時もらった厄除け鈴が、今話題の熊除けのために、ハイキングの時威力を発揮するとは予想もつかなかった。

帰りに黒部ダムに行った。この扇沢駅には踊る駅員さんがいた。乗車を待っていると突然手に羊羹とかがもって「これはどこにでも売っている羊羹です。重いですが思い出に買ってください、登山の荷物になると思う人はいい方法あります。宅急便で送ってください。」とかいいながら踊りまくる。が、冬季はここ電車が動かないので中部電力の社員として働いているらしい。大丈夫か電力業界。

岡田君に登山用品選びからコース選定、切符宿手配とすべておんぶしてしまった。紙面を借りお礼申し上げます。

### 機械式腕時計

黒田 和孝 (大32期)

最近機械式腕時計の人氣が高まっているようです。今では正確でリー



ズナブルなクォーツ時計は一般的ですが、その歴史は意外に浅くセイコーが東京オリンピックの計測時計に採用した後、一九六九年末に腕時計としてデビューし、世界中に広まっていきました。そのためそれまでの主流であったスイス製の機械式腕時計は衰退していきました。でもやっぱり機械式腕時計は見るものを魅了します。とくにシースルーバックあるいは裏スケルトンと呼ばれる、複雑なパーツでできたムーブメントが覗けるものは魅力的です。水晶と電池によるクォーツ時計では味わえないのです。また機械式時計の動力源であるゼンマイ、調速機構の要となるヒゲゼンマイがなければ機械式時計は製造不可能なのです。世界のセイコーはもちろん機械式腕時計も製造していて、自社の関連会社であるセイコーインスツル株式会社(SII)というところにゼンマイ、ヒゲゼンマイを作らせています。このSIIの開発したSPRONという耐食性に優れ高弾性な金属を使ってゼンマイ、ヒゲゼンマイを独占的に作っているようです。この金属は実はゼンマイのほかにも歯科医療用バネに使われていると聞き、歯科医療用バネとは？と思ひ某歯科機械メーカー



(日本)に尋ねてみたところ、なんとタービンの中のベアリングテリシヨナー(ワッシャー)やプッシュ式タービンヘッドのプッシュボタンの戻しに使っているとのことでした。耐久性を得るためにバネにもコストをかけているんですね。うちのチェアーは二六年間いまだ現役です！

### 第六〇回九州歯科大学・大阪歯科大学ラグビー部 定期戦 重永 拓郎(大53期)

去る四月二十九日九州歯科大学ラグビー部の春の恒例行事である大阪歯科大学との定期戦がNTT淀総合グラウンド(京都府久御山町)で行われました。一年おきに小倉と関西で開催されているこの定期戦ですが、今年、記念すべき六〇回目を迎えました。ちなみに、毎年新年会の社保講習会でお世話になっている、大阪府歯科医師会理事の林正純先生(大歯ラグビー部OB)も毎年参加されっております。

当日は風が強く、時折小雨が落ち

てくる天気でしたが、気温が低くラグビーをするには快適な気候でした。現役戦を観戦していて一番感じたことは、大歯に比べ我が九歯は部員数がダントツに多く、活気があるということでした。大歯は、残念ながら他の部からの助っ人や若手のOBが入ってやっと一五人揃えていると聞きました。それに対し我が九歯はプレーヤー二十八人、マネージャー七人の大所帯です。僕が現役の時にOBの先生から「現役はデンタルやリーグ戦での勝敗も大事だが、部の存続が大事。大勢でワイワイやっているのを見るのがOBは嬉しいんだから」と言われた事があります。学生の頃は勝敗ばかり気になっていましたが、卒業して一〇年を過ぎ、この言葉の意味がよく分かるようになってきました。

OB同士の試合は二〇分X三本。高齢者から順に出場し、一本目は和やかな親善試合。二本目三本目と年齢が若くなるにつれ、激しさを増し、三本目には現役戦さながらの激しい攻防が繰り広げられていました。

試合後の懇親会では中華レストランの宴会場を貸し切ったの総勢二二〇〜二三〇名の大宴会です。宴会中に各大学の新人部員の自己紹介があるので

が、九歯の一年生(プレーヤー四名、マネージャー一名)も精いっぱい大きな声で挨拶をしていました。今年の新入生は男子学生の数が女子より少ない中、現役の皆さんも本場に頑張って部員数を維持してくれているのだと、つくづく思いました。

会の最後は恒例のエール交換です。大歯のエールの後、いよいよシソンの九歯OB米山先生(大23期・東京)の登場です。大歯へのエールに続き、熊本、大分で被災された同窓の先生方に向けてもエールを送っていただきました。

今回六〇回目ということで、人生で言えば還暦を迎えたこの定期戦ですが、今後も九歯だけでなく、大歯にもたくさんラグビー部の後輩が増え、更に盛り上がって、古希、傘寿さらには百寿と続いていくことを願っています。





# 新入会員のご紹介

## H 27年度新入会員の自己紹介

- ① 出身高校
- ② 大学時の所属クラブ
- ③ 卒業後の経歴、現況報告
- ④ 将来の夢
- ⑤ 趣味
- ⑥ 同総会への要望等

### 松本 隆司 (大44期)

- ① 清風高校
- ② 水泳部
- ③ 京都大学医学部口腔外科、陸上自衛隊、和歌山県立医科大学大学院を経て、H25年8月に東大 阪で開業しました。
- ④ 南の島に移住します。
- ⑤ レコード鑑賞。
- ⑥ 九歯大出身のDr. を雇えるように頑張ります。

### 中山 隆司 (大45期)

- ① 近大付属和歌山高校
- ② サッカー部
- ③ H9～14年 医)ミナミ歯科クリ

ニック勤務、H14年『なかやま歯科』を、西区四ツ橋に開院  
④ いくつになっても、幸せを感じていること。

### ⑤ 仕事

⑥ この度サッカー部の先輩の加藤聡先生にお誘い頂きまして入会させて頂きました。同窓会の先生方、今後ともご指導の程よろしくお願ひ申し上げます。

### 勝村 麻未 (大63期)

- ① 帝塚山学院泉ヶ丘高等学校
- ② 硬式テニス部、映研
- ③ 大阪歯科大学附属病院総合診療科、医療法人藤浪歯科にて研修を行いました。現在、医療法人藤浪歯科にて常勤で努めています。
- ④

- ⑤ テニス、映画鑑賞、ゴルフ。
- ⑥ 同窓会等で、先輩の皆様にお会いできることを楽しみにしております。よろしくお願ひ致します。

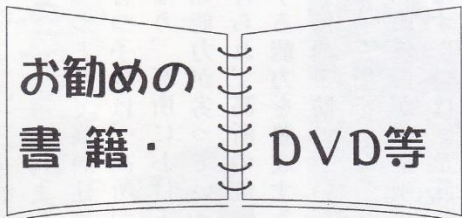
## 岡谷親男先生(大27期)の推薦書籍

### ① 宮本 輝著『流転の海』

戦後の大阪を舞台に、高度成長期の中を苦闘する一家の長編ドラマです。時間を忘れて読んでしまいますよ。

### ② NHKスペシャル『新映像の世紀』

ムービーカメラの発明からおよそ一〇〇年。「映像」は人類が蓄積した膨大な「記憶」でもあります。「映像の世紀」から二〇年、新たに発掘した映像を



最新のデジタル技術によって修復し、新シリーズとして、薄れゆく人類の記憶をよみがえらせました。《NHKのホームページから抜粋》六回シリーズで放映されたものです。DVDに録画しておりますので、視聴ご希望の方は岡谷までご連絡ください。

## 青木修一先生(大29期)の推薦書籍

「3ポイントさえ押さえれば、ビールは100倍おいしくなる。」  
仕事終わって風呂上りに缶ビールプシュッと開けて喉に流し込む。これからもビールとともに人生を歩みたいと思う瞬間です。いつもより一〇倍おいしく飲む方法をお伝えします。  
① 六時間以上、冷蔵庫で寝かせる。

家や酒屋さんでボタンと冷蔵庫の扉を開け閉めするとビールに振動が伝わる。それによって液体と炭酸は分離する。炭酸は缶の上部にたまり、缶を開けると泡とともに抜ける。炭酸は、ホップ、麦



芽、酵母など味のまとめ役、それが抜ければ味は劣化する。

買って揺らして運び炭酸が分離しても、冷蔵庫に六時間保存すれば炭酸は再びビールに溶け込み味は回復します。

新幹線で飲んでも、もひとつうまくないのは、運ぶ時の振動がビールに伝わり炭酸が分離しているためです。

②グラスは洗ったあと、自然乾燥させる。

洗ったあと布巾でふくと、微細な繊維がグラスに付着する。拭くことでよごれが広がり、繊維自体も味を落とすことになる。

③角度をつけて注ぐ。

これは皆さんご存知でしょう。グラスを傾けて泡が立たないように注ぎます。このつぎ方だと味のまとめ役の炭酸はほとんど抜けません。

泡が好きな方は、最後はグラスをまっすぐにして上部は泡で蓋をして、飲んだあと唇に泡が付くのを楽しみましょう。

《参考文献》

ビールの世界史 しようぶん社  
食卓の引き立たせ役 講談社

平成二十七年一月一三日  
(日)、アールエフ大阪支店において、牧憲司先生(九州歯科大学口腔機能発達学分野教授

大35期)をお招きし、『小児期の外傷歯への対応』と題してワンコイン講習会が開催されました。

目に見えない歯の外傷(内なる外傷)、小児期の外傷の疫学、乳歯外傷が後継永久歯へ及ぼす影響、外傷の種類と対応、および外傷の予防法について治療例を交えながら解説、講演して頂きました。

目に見えない歯の外傷(内なる外傷)とは、犬歯萌出障害が及ぼす外傷のことと定義され、重度の場合は、中切歯、側切歯の歯根吸収を惹起し、最悪の場合は同歯を抜歯しないといけない場合があるので、萌出時期が来ても萌出しない歯牙が存在する場合には注意深く経過観察を行う必要性がある旨解説されました。

小児期の外傷の疫学と外傷の予防法は、外傷が原因で受診する患

ワンコイン講習会

児の割合は、この二〇年間増加傾向にあることを示されました。理由の一つとして高層建築の中

で育つ子供は、高所が平気となり、高所における危険察知能力が劣っている点を挙げられ、高所の危険を察知する能力を養成することが外傷の予防において重要であると解説されました。

乳歯外傷が後継永久歯へ及ぼす影響は、全乳歯外傷の約四〇%に認められ、特に三歳以前の外傷では永久歯の減形成や形態異常を惹起する可能性が五〇%超になることを解説されました。

外傷の種類と対応は、アペキシファイケーションとアペキシゾネーシスの適応例と処置方法について解説があり、MTAセメントを使用する方法についても治療例を交えて言及がありました。

難しいテーマに関し、丁寧でかつ分かりやすい解説、講演をして頂き参加者一同大変満足いく講演会となりました。

講演会終了後は、梅田に移動し

懇親会が行われました。牧先生もご多忙の中ご参加頂き、出席者からの質問に懇切丁寧にお答え頂きました。また、クラブのOBの先生方や学生時代に交友のあった先生方との思い出話に花を咲かせておられました。

今後もワンコイン講習会を企画していく予定ですので、皆様のご参加お待ちしております。

東江 正裕(大54期)





福祉活動報告

2015年8月22日のサマー懇親会、例年通り多くの参加者でにぎわいました。案内状を見ると、Tシャツ、ポロシャツなどの普段着で来なさい、と書いてある。

集合写真をよく見てみよう、着物で来ている奈良の人がいる、学長はジャケット着てるぞ。

英国の裁判長みたいにハイドンのかつらかぶつてきてもいいのだ。ラフな格

好と言ってもみなそれぞれ違う。

価値観が違い、世代が違うメンバーが集まるから、サマー懇親会は面白い、ということがお分かりいただけたと思う。

今年も、8月20日(土)午後6時半より、ホテルグランヴィア大阪20階名庭Aにて、第9回サマー懇親会を開催しますので、ぜひ普段着でご参加ください。

2015年サマー懇親会の服装について

青木 修一 (大29期)

妙見山ハイキング

千田 大誠 (大48期)

平成二十七年(二〇一五年)

一〇月一八日(日)

於 妙見山バーベキューテラス

雲ひとつない絶好の行楽日和の下 阪急梅田駅に集合して兵庫県川西市にありませう妙見山へハイキングを行いました。

鉄路能勢電鉄妙見口まで移動し、ケーブルの黒川駅までは談笑をしながらのウォーキング。ケーブルの黒川駅から山頂にあるバーベキューテラスまでは登山組とケーブル組とに分かれました。

登山組は山の斜面へと向かう細い道へと進み、ケーブル組は食材などを持って景色を楽しみながらケーブルにて山頂まで上がりました。そして、妙見の森バーベキューテラスまで先回りをし、火を



家族会

おこして飯盒炊飯、バーベキューの準備をして登山組を待ちます。

テラスのそばにはちよつとしたアスレチック、トロツコ列車等もあり子供たちも大喜びです。ご飯も炊きあがるころ、ハアハアと息を切らして登山組が合流しました。

乾杯の後、大バーベキュー大会。お肉、さんま、果物、アルコール、どれも美味！どのテーブルからも笑い声が聞こえ、本当に楽しい家族会となりました。

さて、今年 平成二十八年度も同じ場所での家族会が決定しております。

【日時】平成二十八年十一月六日(日) 【場所】妙見山 バーベキューテラス

雨が降っても屋根付きなのでOK。子供の遊び場もあり一人でも、家族でも参加しやすいです

サマー懇親会2016へのお誘い





# 兵庫大阪同窓会ゴルフコンペ

岡田 克也 (大39期)

平成二十七年十一月一日(日)、恒例のコンペを開催しました。

ここからは私ごとで恐縮ですが、思い切つて紙面を拝借させていただきます。

二十五年前、私が大学六年生だった頃、一つ上にちよつと理不尽な先輩がいました。怖いもの知らずだった私はよく批判をしていました、ある日その先輩とバツタリトイレで二人つきりになってしまいました。「岡田、お前俺の悪口言つてるらしいな!」と云うなり、いわゆる「可愛がり」を頂戴しました。

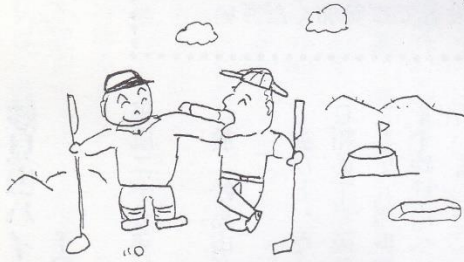
時は流れ、四年前に兵庫県同窓会の畑先生からゴルフコンペの企画をいただきメンバー表を見たら、ありました! その理不尽が! 参加するか否か迷いました。

コンペ当日、久方ぶりの再会を果たし、会話はなく、しかし笑顔でお別れました。

翌年度は少しだけ挨拶を交わしました。今回のゴルフコンペの設営は私が担当することになりました。私の一存でその先輩と同じ組合せにしました。

その先輩はハンディキャップ1の腕前で、ラウンド中、私に適切なアドバイスをしてくれました。一八ホール終えた頃にはすっかり打ち解けて、四半世紀前の出来事も氷解してしまいました。

これはこのゴルフコンペ無くしてはあり得なかつたと思います。次回のコンペが今から愉しみです。



## 大阪府同窓会第一回女子会が、

平成二十七年九月二日(土)に開催されました。兵庫県からも三名の先生の御参加を頂き総勢一五名。一次会はハービスENT五階の中華。くじ引きで二つの円卓に分かれて着席。まず今回の開催に御尽力下さった遠藤先生のご挨拶で始まり、谷口先生の乾杯の御発声、続いて全員の自己紹介となり、その後は終始和やかな雰囲気の中、女子会ならではの楽しいお食事とお喋りタイムとなりました。仕事の話、大学時代のクラブや教室の話、卒業から今に続く日々の暮らし、育児、健康など様々な話題に花が咲きました。最後は宇野先生に御挨拶頂き、お開きとなりました。

# 第1回ザ・女子会!

～こんな時代が来るとは思わなかつた～



二時間が過ぎました。正に「こんな時代が来るとは思わなかつた」の女子会開催ですが、東先生の御発案を加藤先生が動かして下さり、岡谷会長の一声で決定し、実現に至りました。誠にありがとうございました。

御参加の先生方には、「歯科に限らず色々な事を深く話せて良かったです。」「食事もお話也十分楽しめた。」「気楽に参加できた。」「気になつていたり事を聞いたり相談できて嬉しかった。」「等々大好評でした。実際年齢の違う女性達が集まると、普段では叶わない厚みのある話ができた大変貴重な時間となりました。初対面の方々ともごく自然に話が弾むのは、九州歯科大学同窓生ならではののでしょうか。不思議な絆を感じました。本当に素敵な女子会をありがとうございました。

山下 美枝 (大33期)

場所が変わり二次会はマルビル三〇階の「トップサテーター」。綺麗な夜景にうつとりするのも束の間、再び歓談が始まり、アツという間に



エッセイ 第七回

『油について調べてみました』

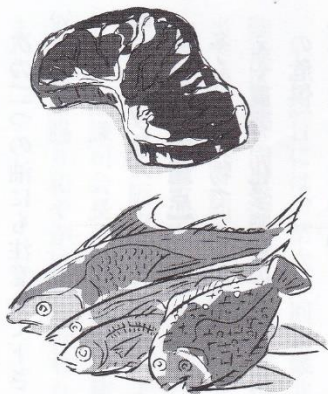
山下美枝 (大33期)

健康志向の高まりから油が注目されるようになりました。アマニ油、エゴマ油、クルミ油、アボカド油など色々な油が売られています。油は小腸で脂肪酸とグリセリンに分解され、脂肪酸は人体の約六〇兆個の細胞の細胞膜の主成分であり、又脳も六〇%は脂肪酸でできています。

故に口にする油は質の良いものである事が望まれます。油は正しくは油脂と言い、常温で液体のものを油、固形のを脂と区別され、入っている脂肪酸により次のように分類されます。

脂肪酸  
①飽和脂肪酸

- ・常温で固形の脂
- ・肉類の脂肪、バター、熱帯性植物油(ココナッツ油等)など



どに多く含まれる

②不飽和脂肪酸

- ・常温で液体の油
- ・植物油、魚油など

《一価不飽和脂肪酸》

『オメガ9系脂肪酸』

- ・オレイン酸が多い油
- ・オリーブ油、菜種油、ピーナツ油、アボカド油など
- ・体内で合成される

《多価不飽和脂肪酸

(必須脂肪酸)》

『オメガ3系脂肪酸』

- ・ $\alpha$ -リノレン酸、EPA、DHAが多い油
- ・アマニ油、エゴマ油、くるみ油、魚油など
- ・熱に弱いので生食で摂る
- ・体内で合成されない(必須脂肪酸)

現代人に不足している油

『オメガ6系脂肪酸』

- ・リノール酸が多い油
- ・紅花油、コーン油、大豆油、ヒマワリ油など
- ・熱に弱い植物油の中でも特に熱で酸化しやすい
- ・体内で合成されない
- ・現代人が摂り過ぎている油

オメガ3系脂肪酸は意識的に摂る必要がある油であり、逆に体に良くない油は次の三つです。

一、トランス脂肪酸

- ・マーガリンやショートニングなど
- ・サクサクした揚げ物、スナック菓子、パン、スイーツなど
- ・様々な食品に入っている
- ・多くの疾患に関与すると言わ

【メルアド、住所等変更届のお願い】

宛先不明で戻ってくるメールや郵便物が多く、担当者が大変困っています。メルアド、住所、勤務先が変わった際には忘れずにお知らせください。

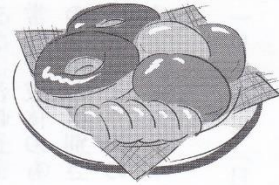
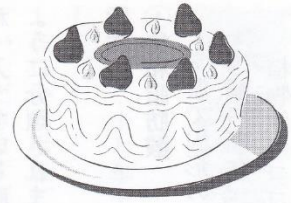
メールでの連絡先

九州歯科大学大阪府同窓会  
kdcosaka@gmail.com

郵便での連絡先

〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-3-9  
スモカビル2F 岡谷歯科医院内  
九州歯科大学大阪府同窓会事務局





れ、欧米では社会問題になっ  
ていて、ニューヨークでは完  
全使用禁止  
・食べるプラスチック、狂った  
油とも呼ばれる。

二、過剰なリノール酸

・サラダ油が代表  
・ドレッシング、マヨネーズ、  
揚げ物、植物性ホイップク  
リーム、コーヒーフレッシュ  
などに多く含まれる  
・色々な疾患に関与

三、酸化した油

・長時間光や空気と接触した  
り、高温加熱を繰り返された  
油  
・体の老化を早める

次の二つの油にも注意して下さい。  
い。

四、サラダ油

【原材料の問題点】

多くは輸入物で、遺伝子組み換  
えや農薬・化学肥料の大量使用  
の危惧。

【製造過程の問題点】

効率を上げるためヘキサン（灯  
油の成分）を加え高温加熱され  
ている。植物油は元々熱に弱  
く、店頭に並んだ時点で既に酸  
化されていて、更に家庭で加熱  
され酸化が進む。他にも酸化防  
止剤などの添加物も入ってい  
る。

五、オリーブオイル

エクストラバージンと表示され  
ていても偽物が多く、値段もピ  
ンキリ。本物は低温で压榨され  
（コールドプレス）遮光瓶に入っ  
ている。尚、一三〇度以上に加熱  
しない方が良く、生食か短時間の  
加熱にする。

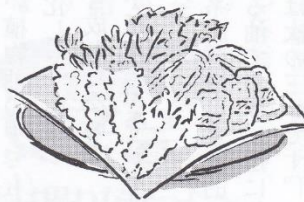
《まとめ》

● 摂らない方がよい油  
マーガリン・ショートニング・

サラダ油

● 体に良い油

α-リノレン酸  
アマニ油・エゴマ油など。青魚  
の魚油  
オレイン酸  
オリーブ油など



揚げ物には、加熱に強い米油か  
ゴマ油がお勧めです。マヨネー  
ズやドレッシングも米油で手作  
りしたり、オリーブオイルなど  
で代用したりするのも一つで  
す。

・オメガ6系脂肪酸過多の食生活  
改善のためには、フレッシュな  
アマニ油を毎日小さじ一〜三杯  
摂るのが良いそうです。

（山嶋哲盛氏、内海聡氏、釣部人裕  
氏、山田豊文氏らの著作を参考にさせ  
て頂きました。）

《編集後記》

学生時代写真部に所属した私は、先輩の  
持っていたカメラの、ニコンという音の響  
きに何かしらカッコ良さを感じたものでし  
た。意味があるとは思いつかず、先日ニコ  
ンと言う禅語があると知った時はビックリ  
しました。而今と書いて、この瞬間は二度  
と戻ってこない、今この瞬間を大切に、と  
いう意味だそうです。素敵なおネーミングで  
すね。なに歯だより第一二号が完成しまし  
た。この場をお借りしまして皆様にご協力  
御礼申し上げます。

（大33期 山下美枝）

長年、編集委員として活躍してくれまし  
た大54期の辻卓朗先生が、この五月に尼  
崎でご開業されました。そろそろ若手の先  
生に編集委員会もバトンタッチの頃合いで  
す。楽しい編集委員会と、チョッとしんど  
い編集作業に、皆さんどうか奮ってご参加  
ください。今号に対する皆様のご協力に改  
めましてお礼申し上げます。

（大29期 下出一夫）

お蔭さまで、なに歯だより第一二号の  
完成を無事迎えることができました。皆  
様ありがとうございます。今回辻先生が  
兵庫県でご開業され、編集委員四名での  
活動となりました。ちょっと寂しくなり  
ましたが、これからも楽しい会報をお届け  
したいと思っておりますので、今後ともよろ  
しくお願い申し上げます。

（大51期 大野麻衣子）

なに歯だよりの原稿を拝見しました。  
宮尾先生の力強く書いた手書きの文字か  
らは熊に襲われる恐怖が伝わってきました。  
倉田先生の原稿用紙のマス目に整然  
と並んだ文字からストレスに打ち克つ静  
かな力強さを感じました。原稿は書く人  
のキャラクターが伝わってきますね。

（大29期 青木修一）