

なに歯だよ

令和 5 年 12 月 15 日
 第 16 号
 学 会 大 阪 歯 科 大 学
 大 阪 府 同 行 人
 加 藤 聡 九 大
 〒538-0052 大 阪 市 鶴 見 区
 横 堤 2-23-7
 TEL 06-6913-3033
 hmks11913k@gmail.com

阪神が優勝した。親父が阪神ファンだったため胎児のころからファンである。大阪東淀川区の生まれですが子供のころは結構南海ファン（今のソフトバンクホークス）もいてました。

ファン言うても甲子園行ったことないし、テレビ見てて逆転されそうな試合は見るのが怖いので次の日の朝刊でそつと勝ち負け確認するくらいのはたれですけど。

星野監督以後今年 20 年ぶりに阪神が優勝したと思ってる方居られるかもしれないが 2005 年岡田監督で 2014 年には犬顔の和田監督ペナントレース 2 番なのにクライマックスシリーズで勝って日本シリーズ出場とむちゃくちゃ横入りな優勝もあるんです。この一年で一番印象に残るシーンと言えば優勝祝賀会の冒頭、被り物をして爆笑を取りに来たミエ

優勝と関係のタイガース新執行部

青木 修一 (大 29 期)



田 野 修 一 君 の 顔

ちゃん（ミエセス選手）に向かって「今日の主役は君じゃないよ、活躍に見合った暴れかたしてな。」とボケると、ミエちゃんそれを通してから聞いて「そんなの関係ねえ」と突っ込みという

びつたり息のあったところをみせてくれました。大阪にはヤクザと丁稚とよしも

阪神の監督で印象に残っているのは、デッドボールが原因で乱闘になるといの一

積言わんと気が済まん説教たれキャラなどがあげられるが岡田監督のボケキャラは味のある顔と相まって関西人の好みにぴったりです。不思議と真弓、金本、矢野という男前系監督は印象に残りません

花三喜

大野麻衣子 (大 51 期)

近年、街中華がブームです。

「山椒」は薬味としてよく使われませんが、名前の由来をご存知ですか？山椒の「椒」という字は「ハジカミ」とも読まれ「辛い・香りの良いもの」という意味を持ちます。「山にあるピリツと辛い香りの良い実」それが「山椒」です。

山椒の花言葉は「健康」「魅惑」。山椒の刺激的な香りは、私達の身体に瞬時にパワーを与え思考をクリアにします。

山椒には、健胃、整腸、利尿作用、黄疸、神経痛、駆虫作用等、

ね、やめる人にゆうてすまんが巨人の原監督なんかながおもしろいねん。(すぐ東京に難癖付けたがる大阪人のコンプレックスの裏返しです。豊臣をいじめた徳川家康をののしる会とか、あんな真つ黒な汁の東京のうどん食えるかいとかいろいろありました。今は東京に對抗意識をもつとかそんななんなくなりましたね、やっぱりいち地方都市にすぎないとう落ちて着いて成熟した考えに落ち着いてきました)

様々な薬効があり葉や枝を湯船に入れると身体を芯から温めます。何ひとつ捨てる所が無く色んな顔を持つ「山椒」の魅力に、私達は夢中になります。

山椒の木はミカン科の落葉低木であり、その葉には爽やかな柑橘系の強い香が宿ります。素敵な香りに魅せられた蝶の若い幼虫達が葉を好み一口食べようと寄って来ます。

雌雄の木を共に植えることで果実が実る山椒。ピリツと革新的な刺激が様々なハーモニーを奏で、私達にパワーや元気を与えます。そんな「山椒」という木は…。

まるで加藤会長と我々大阪府同窓会みたいですね。

チームワークの良さで優勝に到達した阪神タイガース。我が大阪府同窓会も気心の知れた同士でチームワークのよいヤング&フレッシュ(昭和な言い方ですが)な実行力のある加藤新執行部が発足しました。今後の活躍が期待されます。(二面に関連記事あり)



九州歯科大学大阪府同窓会

会 長 挨 拶



九州歯科大学大阪府同窓会

会 長

加 藤 聡

(大33期)

皆さま方に於かれましては、平素より同窓会活動にご協力いただきまして誠にありがとうございます。この度、長崎三男先生(大29期)の後任として九州歯科大学大阪府同窓会の会長に就任いたしました。

私が大学を卒業したころ、大阪府同窓会の会員数は80名ほどでした。現在は160名を超えています。現在は160名を超えている会員数となり、九州歯科大学の数ある都道府県同窓会の中でトップ5に入る大きな組織になりました。これもひとえに、これまで会長を務めてくださった先生方や諸先輩方が、同窓会を一つにまとめ育て上げてくれた

おかげであります。

先輩方が育んでくれた大阪府同窓会は、和気あいあいとした風通しの良さが自慢の同窓会です。この良さが損なわれることがないよう、先輩方の意志を引き継ぎ、大阪府同窓会をさらに発展させていく所存ですので、皆さまのご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。



令和5年度

大阪府同窓会総会
講演会、懇親会

令和5年5月28日 於 ホテル日航大阪

小谷 力(大51期)

令和5年5月28日(日)午前10時半から、ホテル日航大阪に於いて令和5年度大阪府同窓会総会、講演会、懇親会が開催されました。コロナ禍がひと段落し、久々に多くの会員が集まって開催することができました。

午前10時半から始まった総会では、会務報告を始めとする報告事項が担当理事から報告され、令和4年度会計決算、監査報告、令和5年度会計予算の議案が滞りなく承認されました。詳細につきましては大阪府同窓会ホームページをご参照ください。

午前11時からは学術講演会が行われました。

今回の講演会は、九州歯科大学理事長・学長 西原達次先生が座長を務められる形で始まりました。

清恵会・近畿大学医学部 歯科 口腔外科前教授 濱田傑先生(大22期)による、演題「鑑別診断と顎関節疾患」と北大阪ほうせんか病院・和歌山県立医科大学名誉教授 藤田茂之先生(第29期)による「歯科医師が知っておくべき下歯槽神経、舌神経障害の診断法」でありました。

長年、口腔外科学の分野をリードしてこられた九州歯科大学同窓会が誇る両先生のご講演は、一般診療を行っている我々会員にも非常にわかりやすく、明日からの診療に直結するようなお話を聞いていただきました。

二人の先生には大変示唆に富む有益なご講演を頂戴いたしました。また、それとともに鑑別診断や顎関節疾患の難しさや、抜歯など日々の身近な臨床に潜むリスク

を再認識させられるもので、参加した会員の関心の高さを感じました。

濱田先生、藤田先生のご講演の後、会場を変えての懇親会が行われました。大形篤広副会長（大33期）の開会の辞、加藤聡会長（大33期）のご挨拶に続き、ご来賓の九州歯科大学同窓会会長 森章先生、九州歯科大学理事 長・学長 西原達次先生のご挨拶、そして岡谷親男顧問（大27期）の乾杯のご発声でスタートしました。

広い会場で換気に配慮されていましたが、ようやくパーティーションなし、マスク会食なしという、コロナ前を彷彿とさせる雰囲気、会員の先生方は酒を片手に思い思いに交流を深めておられました。

しかし楽しい時間はあっという間に終了するものです。萬代聡司理事（大58期）によるエールと東昭平副会長（大38期）のもと一同で校歌斉唱を行った後、最後に岡田克也副会長（大39期）による閉会の辞を賜り宴はお開きとなりました。

近畿北陸地区連合会 第68回 令和5年度 総会開催

岡田 克也（大39期）

令和5年6月24日（土）ホテル日航奈良にて九州歯科大学近畿北陸地区連合会総会並びに學術講演会、懇親会が開催されました。

総会では中野有史専務（39期）の司会進行で始まり、杉典子副会長（45期）による開会の言葉のあと山崎陽司連合会会長（35期）からのハラスメントには気を付けよう」と挨拶がありました。そのあと来賓として森章同窓会本部長（35

期）からは「片山前会長（17期）から会長職を受け継いで若くはありますが同窓会をより良くするために頑張ります」との挨拶をされました。

◇総会の主な内容

次期総会当番府の

加藤大阪府同窓会会長から挨拶

サマー懇親会 に関して

東江正裕理事からの報告

ザ・女子会に関して

杉 典子副会長 からの報告

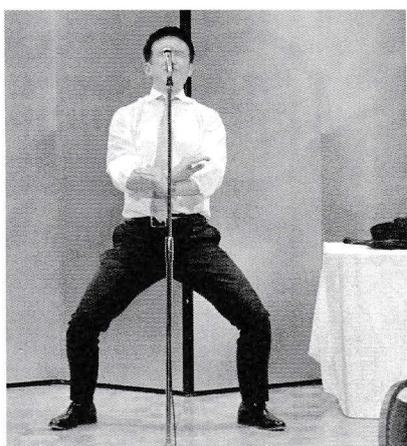
學術講演会は奈良県会員の河野寛二先生（38期）「リグロスを用いた低侵襲な歯周組織再生治療、その具体的な施術法」の演題で行われました。術式が講聴者に良く解るようにスライドを多く用いた講義にあっていう間に時間が過ぎて、その後の質疑応答も活発でした。

コロナの影響で永らく途絶えていた懇親会は奈良県同窓会の先生方の細やかなお心遣いで、奈良の誇る三輪素麺の屋台に地酒コーナーはととても美味しく堪能しました。

締めは高橋一郎先生（51期）の地響きが起こるようなエールのあと、校歌斉唱で楽しい連合会総会が無事終了しました。



大38期 奈良県同窓会
河野寛二先生



大51期 奈良県同窓会
高橋一郎先生

新年互礼会 社保講習会

萬代 聡司 (大 58 期)

令和 5 年 1 月 29 日 (日)、千日

前の鳥よし本店に於いて社保講習会および新年互例会が開催されました。久々の鳥よしでの開催という事で、ご参加の先生方のお顔も心なしかにこやかに感じられ、お腹がすきますがまずはお勉強からです。講師は日歯の常務理事の林正純先生です。ご自身を「元々おもしろいキャラだったが固い人間になってきた」とご自己紹介されておりましたが、ユーモアを交えて点数改定の概要やその背景をご説明くださり非常に楽しく分かりやすい御講演で、あつという間の 2 時間となりました。まだまだおもしろい林先生は健在でございます。

令和 6 年改定はポスト 2025 年を見据えた介護および障害福祉サービス等報酬の同時改定となり、新興感染症への対応を含む第 8 次医療計画、医師の働き方改革などが検討されているとのことです。

令和 4 年改定の総括では、近年の診療内容が歯冠修復から管理にシフトしていることを受けての各項目の点数の改定や施設基準や対象年齢の変更について説明頂きました。

処置では P 基処をなんで無くしたねんと各所でお叱りをいただいております。その代役として歯周病処置 14 点 (P 処) と P 処 (糖) についても解説頂きました。先生方、初再診の点数アップの犠牲になった P 基処を悼み、どうか林先生を恨まないようお願いいたします。林先生には九州歯科大学大阪同窓会は一生涯面倒を見るのと心強いお言葉をいただきましたので、今後とも末永くご支援を賜りたく存じます。

その後、豊田裕章先生より口腔機能低下対策の、長息生活トレーニングの解説と、青木修一先生の実演が行われ力強い口腔機能をご

披露頂きました。

下の宴会場に場所を移し、懐かしの鳥よし鍋を囲んでの新年互例会の開始です。栄子さんをはじめとする仲居さん方のお元気なお顔を拝見でき、初参加の先生からもご挨拶を頂戴し各世代を越えての

会話にも花が咲き終始賑やかに会は終了となりました。

まだまだ不自由な世の中が続きますが、どうぞご自身やご家族のお身体、健康には十分気を付けられより良い歯科診療に邁進されま

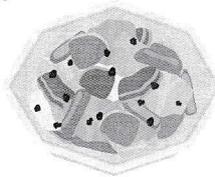
すよう心からお祈り申し上げます。

おすすめの名店

若手編

中国鮮家 **響鈴** (豊中市)

推薦者 **吉村 亜希 (大 45 期)**



今回、54 期の岡田先生に依頼され「行きつけのお店」をテーマに書かせていただくことになりました、45 期吉村です。

食べることはとても好きなのですが、困ったことに行きつけ…と言われるほどのお店は特になく…どうしたものかと。そこで私の好きなお店をご紹介します。

豊中市桃山台の二ノ切公園から徒歩 2 分、『中国鮮家 響鈴 (シャンリン)』という中華のお店があります。ここのランチが絶品なのです。A コースは 1500 円で、サラダ・スープ・メイン・ご飯・杏仁豆腐が付きます。

メインは海鮮か肉か選べますが、海鮮がオススメです。B コースなら、前菜・点心 2 種・両方のメイン・蒸しチャーハン・デザートで 2500 円です。手軽に本格中華が楽しめます。

お近くにお越しの際は、ぜひ立ち寄ってみてください。ランチタイムはいつも混んでいますが、予約できるのでどうしても行きたいという場合は予約して行ってみてください。



2023年4月22日に1次会をニューミュンヘン曾根崎店、2次会を大阪新阪急ホテルパントリーにおいて、2023年度大阪府同窓会主催研修医歓迎会を開催しました。

71期卒業のフレッシュな研修医が3名、研修医を修了された先生が1名、同窓会員が6名の計10名の参加を得て、少人数だからこそ例年よりも密に交流が

2023年度 九州歯科大学 研修医歓迎会

杉山 敬多(大64期)

できました。

研修医の先生方とは卒業期も部活動も異なるメンバーでしたが、いざ九州歯科大学談義になると共通に知っているお店や指導して下さった教員、学生時代の失敗エピソードなどで大いに盛り上がりました。また、研修医の先生方は臨床研修修了後の進路について専門性の追求や大学院進学、海外留学など歯科医師としての将来のビジョンを熱くお話されていたのが印象的でした。そこから、コロナ禍に翻弄された厳しい学生生活でもしっかりと「九歯イズム」を培ってこられたのだなと感じ、安心しました。

思い返せば私も7年前に研修医歓迎会に参加しました。縁もゆかりもない大阪の地で同窓というだけで温かく迎えてくださったこと



がどれほど心強かったかと思えます。駆け出しの頃の失敗や困難を乗り越えられたのも同窓という心の拠り所があったからだなと迎える側になって思います。来年度はより盛大な開催を考えておりますので、大阪府での研修予定の先生さん、大阪府で勤務・開業されている先生方の参加をお待ちしております。

おすすめ

YouTube
チャンネル



しげ旅

Shigehiro Oyama



旅行系ユーチューバーの「しげ旅」を推薦させていただきます。彼は旅行会社での経験を活かして日本の離島や世界各地を1人で駆け巡っています。情報が豊富にある現在ですが、独りで知らない処を訪れるのは勇気が必要です。毎回、安定感のある番組作りで「地球の歩き方」を興味深く紹介してくれます。過去の動画も視聴出来るので一度ご覧ください。





九州歯科大学同窓会の先生方におかれましてもますますご健勝のこととお慶び申し上げます。九州歯科大学71期卒業、落窪嶺と申します。現在、大阪歯科大学附属病院補綴咬合治療科有歯補綴咬合学講座にて研修医として勤務させていただいております。簡単ではご

医局紹介

大阪歯科大学附属病院

落窪 嶺 (大71期)

ざいですが、大阪歯科大学附属病院での医局ならびに研修生活をご紹介させていただきます。

大阪歯科大学附属病院は歯科全般を扱っており、内科や眼科もそなえております。私はその中でも、歯の実質欠損と歯列の部分的な欠損、ならびに咬合の不調和などに起因する顎口腔系の形態異常、機能異常および審美障害などの疾患を扱う補綴咬合治療科有歯補綴咬合学講座に所属しております。この講座には、現在、教授1名、准教授1名、講師3名、助教4名、大学院生13名が所属しております。研究活動としては、デジタル技術を応用した機能的・審美的な修復方法の開発、アイトラッキング技術を応用した歯科審美に対する計量心理学的評価など審美歯科についての研究、大気圧プラズマ処理効果の研究、生体の粘弾

おすすめ

You Tube

チャンネル



ワインブックス

前場 亮



みなさんこんにちは！あなたはワインに興味はありますか？あるいは、ワインが好きで知識を深めたいとお考えの方はいらっしゃいますか？

そんな方にオススメしたいのが、YouTubeチャンネル「ワインブックス」です！ 僕自身も一年半ほど前に後輩に感化され、少しずつワインを楽しむようになりました。

同じアルコール飲料でも、出来立て工場直送の鮮度重視のビール！と、何年もかけて熟成し、鮮度という言葉とは真逆のワイン！

時間のかけ方においては対称的なものですよ。

「ワインブックス」その魅力は、まず細かな情報量です。ワイン生産地の背景から、品種、

飲み方、保存方法まで、詳細に解説されています。また、ワインに関する用語などもわかりやすく紹介されており、初心者でも理解しやすくなっています。

さらに、このチャンネルではワインだけでなく、料理とのマッチングや、ワインの歴史についての情報も提供してくれます。

このように、「ワインブックス」は、ワイン愛好家だけでなく、初心者の方にもオススメできるチャンネルです。ワインにまつわる情報が盛りだくさんなので、ぜひ一度チェックしてみてください！ワインの世界に熱中すること間違いなしですよ！

はまっても責任は負えません！！

性を考慮した三次元咬合検査法など生体計測についての研究が行われています。

私は、附属病院と協力型施設を半年ずつ研修するコースを選択しています。私が所属する講座では、指導医一人に対して研修医が一人のマンツーマン方式を取っています。指導医の先生は気さくで優しく、わからない事があれば丁寧の一つ一つ教えて下さるため日々とても勉強になっています。

この講座には実習用の模型も準備されているため、診療時間外にいつでも形成など自主練習をすることが出来ます。最初は、緊張や不安がありました。今では新たな仲間でも毎日楽しく研修させていただけます。後半は開業医での研修となるので、今までは違った診療やスピード感を学びながらスキルアップできるような励んでまいります。

最後になりましたが、同窓会の先生方、研修医歓迎会など温かく関西にお迎えしていただき深く感謝申し上げます。ありがとうございました。今後ともご指導ご鞭撻の程何卒、よろしくお願い申し上げます。

経営と診療のヒント

村上 慶太 (大60期)

今回『経営と診療のヒント』というテーマについて、微力ながらお話をさせて頂きます。私自身クリニックを開院して3年が経ちました。あつという間の3年間で、特に開院して1年はものすごく時間が経つのが早かったように感じます。まだまだ未熟で大変ですが、日々院長として成長出来る様に努力をし、とても充実した日々を送っています。

開院当初から診療をしていく中で、どうしたら患者さんに医院を認識してもらい、通院して頂けるかという事を考えています。我が子供の頃は歯医者というのは電話をして予約を取るのが普通だったように思います。今はネットやSNSなどの普及により、医院の広告や予約の取り方も多様化しており、何もしなくても患者さんが来るような時代ではないと思います。一昔前はGoogle検索だっ

たのが今ではSNS検索という言葉をよく耳にします。私も開院当初からネット予約やホームページなどに力を入れてきましたが、今はは医院のアカウントを作ってInstagramなどを始めるべきかと考えています。

ホームページについてもSEO対策も必要かと思いますが、今はSEO対策というのがとても効果があるかと思えます。SEOとは店舗の情報をGoogleマップの検索結果(ローカル検索)で、より優位に露出させるための対策を示します。

また、SEOはGoogleマップ上の表示だけでなく、Google検索の結果の表示のされ方にも影響を与えます。ほとんどの歯科医院がどちらかというと地域に根ざした診療を行っているかと思うので、地域外の検索者に知られることよりも地域内の検索者に知

られることのほうが有利かと思えます。そのため、地域内の検索者が検索した結果としてGoogleマップと共に医院の情報が表示されることは、マーケティング上とても有益です。近年は外出先でスマートフォンを使って店舗を検索する需要が増加しているため、特に効果的であると考えます。

実際ネット予約の効果は大きいと実感しており、こういった事は患者さんに対してものですがスタッフ雇用にも繋がっていくと思います。衛生士一人雇用するだけでも多大な労力と費用がかかってくるので、こういった事をもつて活用していければより良い医院作りに役立てていけるかと思えます。

最後になりましたが、私の話しが皆さんのお役に立てたなら幸いです。



コラム

ミネラルの王様

山下 美枝 (大33期)

古代ギリシアのマグネシアという地域で採掘される鉱物が様々な病気の万能薬として評判になり、有効成分が19世紀前半にマグネシウム(以下Mgとする)と名付けられました。Mgは体内の生命維持活動に関わる300種類以上の酵素の働きをサポートする必要不可欠なミネラルで「ミネラルの王様」や「アンチエイジングミネラル」とも呼ばれています。漢字では「苦土」や「鎂」。

海藻や豆類、魚介類、穀類などに多く含まれ、体内では主に小腸で吸収され腎臓で排出されます。一般的な食事では不足しないと言われる一方で、食生活の欧米化や精製塩の普及と共にストレス社会に生きる現代人は慢性的なMg不足状態にあるとも言われます。不足になりやすい要因としてストレス、睡眠不足、運動不足、過度の

運動、大量飲酒などがあります。不足すると

- ① 血圧上昇、不整脈、動脈硬化、血栓のリスク上昇(狭心症、心筋梗塞、脳梗塞などのリスク上昇)
- ② 糖尿病をはじめ生活習慣病のリスク上昇
- ③ 歯や骨の形成不全、骨粗鬆症のリスク上昇
- ④ 腎臓結石、尿路結石のリスク上昇
- ⑤ イライラ、不安、うつ状態、集中力の低下など
- ⑥ 手足のしびれ、こむら返り、まぶたがピクピク動く、首や背中
- ⑦ 慢性疲労、食欲減退、吐き気、片頭痛、下痢、便秘など

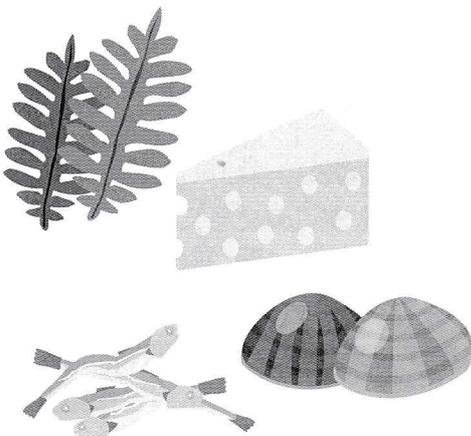
Mgには体温調整機能もありま

す。因みに私の場合、小学生の頃からずっと36・0度で 加齢と共に癌細胞の好む35度台に下がった体温はMgサプリで36・5度前後になると共に酷い肩こりも改善しました。食品以外から摂取するMgの許容上限量は1日350mgなのでそれ以下をサプリとして週数回摂っています。小腸での吸収が調整され尿や汗から排出されるので過剰症にはなり難いですが、腎機能低下があれば要注意です。悪心、腹痛、軟便、下痢などの症状が出たりします。

このように重要な働きをしているにも関わらずMgの認知度は低い。

く、例えば骨粗鬆症予防のためのカルシウム(Ca)の積極的摂取が勧められるのにMgへの関心は高くありません。Caの摂取量が増えるとMgの必要量も増え、MgとCaの割合は1対1とも1対2とも言われます。Mgも意識する事が必要かもしれません。

余談ですがサプリ購入は以前先輩、友人に教えて頂いたiHerb(アイハーブ)を私は使っています。多分日本の物よりも安価で種類も多いと思います。他にも色々な購入方法があると思います。良かったら検索してみてください。

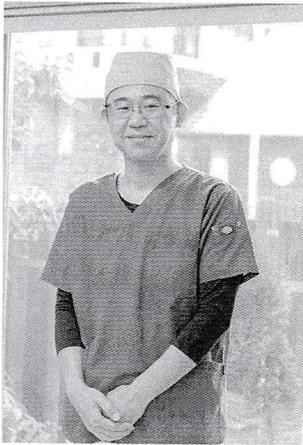


新入会員の紹介

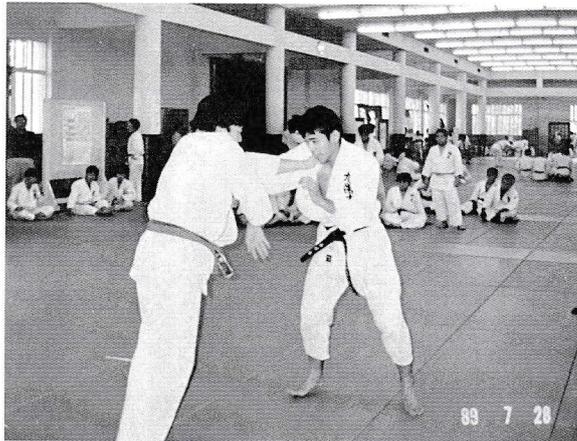
大40期 中村 幹先生

この度九州歯科大学同窓会大阪府支部に入会させていただいた大40期 中村 幹です。

卒業後埼玉県に約3年、愛知県で約6年一般開業医のもとで勤務し、2003年京都府宇治市にて開業致しました。他県で10年近く過ごしていたので大学同窓会に入会する契機を逃しておりました。未入会のままで過ごしていたのですが、大阪府同窓会には懇意にさせていた高濱先生がおられ、思い切つて越境入会が可能かどうか相談させていただきました。高濱先生から執行部の先生方にお話しいただき、長崎会長はじ



め執行部の皆様のご高配により入会させていただきました。大学では柔道部に所属しておりました。今回新年会に参加させていただいたのですが高濱先生だけでなく、柔剣道場でよく顔を合わせていた岡田先生や部の後輩にあたります千田先生にもお会いでき入会してよかったと実感しました。年季の入った新入会員ですが今後ともよろしく願いいたします。



大67期 箕原雅人先生

お世話になっております。遅くなりました。よろしく願いします。

この度、九州歯科大学大阪府同窓会支部に入会させていただきました。67期の箕原雅人と申します。私は佐賀県出身なのですが、卒業研修より九州を離れ、大阪での生活を始めることとなりました。

こちらに住み始め丸4年が経過しましたが、大阪は温かみがありとても素敵な場所だと日々感じています。

大阪は日本の大都市ですが、中心部から車や電車で20〜30分も移



動すれば長閑な場所もあり、他県も含め有名な観光地や温泉街などに比較的容易に訪れることができます。

私もこの4年間で様々な場所を訪れました。また、商人の街だからでしょうか、特に飲食店などに行くとなんかの温かさや気質を感じることが多々あります。そんな大阪の土地や空気に触れ、私にとつて大阪が大好きな場所になりました。

現在、私は大阪大学歯学部附属病院顎顔面外科科学講座で大学院最終年となり、学位取得のため日々研究や臨床に奔走しているところです。これからも大阪で仕事に私生活にと楽しい日々を送れたらと思っておりますので、今後ともよろしく願いいたします。

す。 九州歯科大学 68 期の長崎美月で出身地は大阪で、大学ではブルーノーツとむしばくらぶに所属していました。

今は堺市の歯科医院で一般歯科や訪問診療をしています。むしばくらぶでのボランティア活動をきっかけに障害者歯科に興味があり、いずれはそういった分野に関わっていければ嬉しいと考えています。

将来は患者様に寄り添える地域に密着した歯科医師になることが目標です。

どうぞよろしくお願いいたします。

大 68 期 長崎美月先生



大 68 期 丹田美秋先生

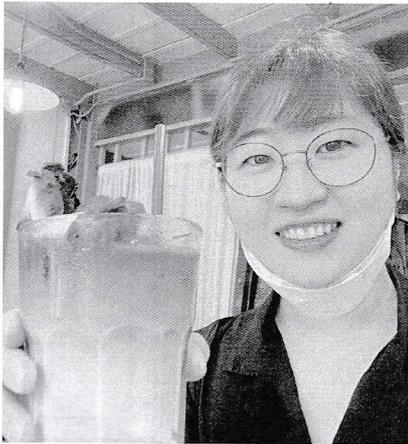
68 期の丹田美秋と申します。学生時代は邦楽部に所属して三味線を弾いていました。

現在は 46 期の福重真佐子先生が院長を務めておられる、ふくしげ歯科でお世話になっております。

現在は訪問歯科に興味を持ちまして、嚥下機能評価のできる、最後まで患者さんに食べさせてあげられるよう支えていけるような歯科医師になればと思っ

て勉強をさせていただいています。

以上簡単な自己紹介ではございますが、よろしくお願い致します。



おすすめ
YouTube
チャンネル



Blippi
Blippi



みなさま、初めまして。現在育休中で0、3歳男子を育てております旧姓立石です。1人目を保育園に預けて仕事に家事に両立出来ていたのか不明ですがそんな生活をしていた約一年前、その時に大変お世話になっていたのはYouTubeです。今回その中でもみなさまにご紹介できそうなチャンネルは『Blippi』です。

ブリッピーは、YouTubeに投稿されている子供向けの教育動画で、英語の単語や数字、色、形などを楽しく学べると人気です。動画内でのブリッピーさんは、無邪気でエネルギーギッシュ、好奇心旺盛なキャラクターとして演じられ、青とオレンジの帽子に、青いシャツ、オレンジのサスペンダー付きズボ

ん、オレンジの蝶ネクタイが、トレードマークとなっています。また、物の名前を英語で紹介するとき、文字も一緒に表示されるため、発音だけでなく文字も一緒に覚えることができます。英語力を伸ばしたい方におすすめです。(Wiki引用)

ずっと日本語の幼児番組を観たり聴いたりしていると頭がおかしくなりそうなので、少しでも自分のためになればと苦肉の策として英語動画を流していました。

是非大人の歯科医師の諸先輩方もご覧になってみてください。



大69期 石田真希先生

名前・石田真希

出身高校・倉敷青陵高校
所属クラブ・バスケットボール部、ダンスサークル

こんにちは。69期卒業の石田真希です。出身県は岡山ですが、大阪で研修しており、その後も大阪に住む事になりました為、この度大阪府の同窓会へ入会させて頂きました。

学生時代は部活、ダンス、バイトと忙しい日々を送っており、正直勉強はしつかりできていませんでしたが、色んな人の助けのもと、無事国試に合格できました。

働き始めてやっと、臨床だけでなく勉強の大切さを分かり始めた今日この頃ですが、3年目の歯科



医師生活もまだまだ新しい事は沢山、日々やる事が山積み状態で、しんどくも楽しく、職場の方々に支えられながら毎日過ごしております。

そんな中休日の楽しみとして見つけた新しい趣味が、筋トレと日本酒。こんな行き当たりばったりな人生ですが、今後とも同窓会の先生方にはお世話になりたいと思っておりますので末永くよろしくお願い致します。

大70期 中島百音先生

はじめまして、歯学科70期中島百音と申します。

大学の時はバドミントン部で女子キャプテンをしていました。

昨年度は大阪大学附属病院で研修し、今年度からは大阪の開業医で日々邁進しております。

地元関西に戻ってきてても母校の出身の先生方が沢山いらっしゃる、九州歯科大学の繋がりの深さにありがたみを感じております。学生時代の友人は皆、別の地域で働いていますが、その地域ごと

の歯科の話などを聞けたりするのは全国各地からくる九州歯科大学ならではのだなと感じました。

診療させていただくようになって、技術面はもちろんですが、患者さんとのコミュニケーションが大切だなと改めて感じました。土地柄であったり一人一人の求めているものが違うため色々なニーズに合わせた診療が必要であることを実感しました。そのためにできる限り多くの選択肢を与えられるように自分の技術力を上げていかなといけなないと思えました。

毎日鍛錬の日々ですが、自分なりにできることから一つずつレベルアップしていきたいと思っております。

御指導、御鞭撻のほど宜しくお願い致します。

大70期 山崎光葉先生

初めまして。

70期卒業の山崎光葉です。

現在、大阪歯科大学大学院の歯補綴咬合治療科に所属していま

す。

出身高校は立命館高校で、大学時代はバスケット部のマネージャーとしておりました。学生時はバスケット部のデンタル優勝を目指し日々プレイヤーをサポートしていました。バスケット部の同期、先輩後輩にも恵まれ非常に楽しい大学生活を送ることができました。

将来は仕事と家庭を両立できる歯科医師になりたいと思っておりますが、先輩の先生方と接する中でそれがどれだけ大変なのかを痛感させられる毎日です。

今大阪歯科大学の大学院に所属し、上の先生方とご飯に行かせていただく機会が何度もあるのですが、

やはり九州歯科大学は飲むという文化が強かったのだなと今になって感じます。笑

どちらにもそれぞれの良さがあり、新鮮で楽しいです。

研修医がおわり、まだ歯科医師

人生は始まったばかりですが、これからも頑張って参りますのでよろしくお願い致します。



サマー懇親会報告



令和 5 年 (2023 年) 8 月 19 日 (土) 於 TKP ガーデンシティ premium 大阪駅前



岡田 美佐 (大 66 期)

令和 5 年 8 月 19 日に開催されました、近畿北陸地区連合会主催の元祖サマー懇親会についてお話しする機会を頂きましたので、体験談を記していきたいと思えます。

今回の懇親会は 18 時から TKP ガーデンシティ premium 大阪駅前で開催されました。台風一過の猛暑の中でしたが、4 年ぶりの懇親会込みの開催ということもあり、学生や研修医含めて 90 名ほどの参加者を得た、盛会となりました。

本部同窓会より渡辺肇常務理事 (大 35 期) のご出席を賜り、大学関係者としては近畿大学客員教授の濱田傑先生 (大 26 期)、大阪歯科大学主任教授の沖永敏則先生 (大 50 期) のご出席を賜りました。また、今年からは大阪府同窓会理事杉山敬多先生 (大 64 期) が中心となり、60 期代、70 期代の若手の会員が企画・運営を行いました。

萬代聡司先生 (大 58 期) 乾慎太郎先生 (大 66 期) 中島美裕先生 (大 67 期) の息のあった司会のもと、近畿北陸地区連合会理事小林加枝先生 (大 45 期) の開会の辞に始まり、近畿北陸地区連合会会長山崎陽司 (大 35 期) 先生、渡辺先生、沖永先生とご挨拶を頂きました。その後、現役の学生を代表して、5 年生の岡田遼君 (大 73 期) の乾杯のご挨拶で会はスタートしました。

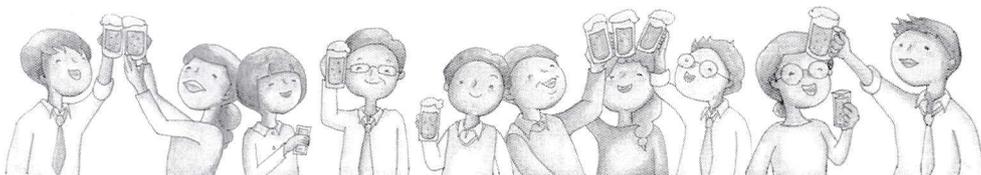
初めの方は少し緊張感がありましたが、幅広い年齢層の同窓生が卒業期や部活動の

枠を超えて、和気あいあいと交流を深める事となりました。

2 次会は 20 時 30 分よりいろどり大阪駅前で開催されました。濱田先生の乾杯のご挨拶にはじまり、2 次会ではさらに参加者が増え、ビールを片手にまさに九歯大といった雰囲気で大盛り上がりでした。例年恒例の抽選大会では、U SJ やデイズニーのペアチケット、2 万円分のお食事券含め、数々の豪華賞品が当選し、盛り上がりは最高潮に達しました。

楽しかった懇親会も最後は奈良県同窓会長の高崎真一先生 (大 31 期) の閉会の辞で賑やかな内にお開きとなりました。

今年度のサマー懇親会について、参加人数を事前に聞いていたのので、私自身少し緊張する気持ちがありました。久しぶりにお会いする先生方と楽しくお話しさせて頂き、時間が経つのはあっという間で、充実した時間となりました。サマー懇親会の開催準備にご尽力頂いている先生方に感謝申し上げますとともに、来年の夏はもっと楽しい会になると今から期待しています。皆さんも是非ご参加ください。



糟谷 和摩 (大62期)

8/19 (土) 18時からTKPガーデンシティPREMIUM大阪駅前にて、元祖サマー懇親会が開催されました。

開会の辞を、近畿・北陸地区連合会理事小林加枝先生に頂き、近畿・北陸地区連合会会長山崎陽司先生や、九州歯科大学同窓会本部常任理事渡辺肇先生、大阪歯科大学細菌学講座主任教授沖永敏則先生にもご出席賜りました。

関西ではお盆に台風7号が猛威を振るっておりコロナ禍で昨年は懇親会が出来なかつた中、今年は3年ぶりの開催ということもあり、学生11名、先生方65名もご参加頂き、2次会まで含めると、総勢89名の皆さまにお集まり頂き大盛況でした。

また今回初めて保健学科のOGの方も3名ご参加頂き、会に華を添えて頂きました。

58期萬代先生を中心に66期乾先生と67期中島先生の若手によるテンポの良い息のあった司会の元スタートしました。

2次会は20時30分から梅田個室居酒屋いろどり大阪駅前店で行いました。

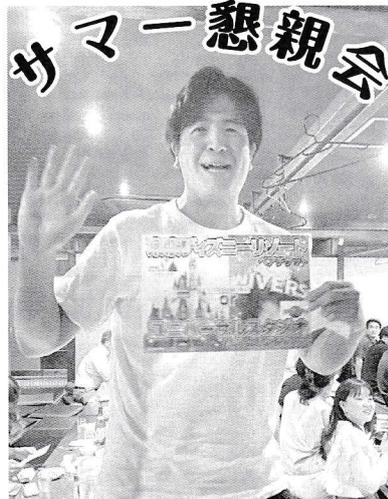
2次会には1次会に間に合わなかつた

学生や先生も合流し更に人数を増して盛り上がりました。

豪華景品抽選会では東京ディズニーリゾートペア宿泊券など豪華賞品の抽選会もあり、大いに場を沸かせました。

発表の声も耳に入らない程あちこちらで話が盛り上がりつつあるようで、実際当選しているにも関わらず賞品を受け取っておられない方もいるようでした。

ご時世もあつてか、お店の大きさもあつてか最後はエールなくお開きになりましたが、お店の店員に注意される程最後まで話してる先生もおられるくらい最後まで盛り上がりつつありました。



くと思われま

コロナ禍も過ぎ、再びサマー懇親会も毎年恒例になっていくと思われま

学生にとっては懐かしい先輩に会った就職のつてを探す場として、卒後の先生にとっては普段なかなか接する事が出来ない先生とのお話の場として今後とも大いに盛り上がりつつあることを期待して盛り上げていきましょう!

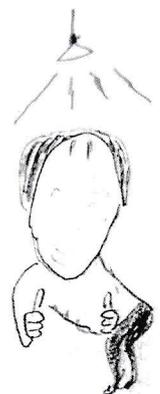
TシャツGパンのラフな格好でまた来夏お会いしましょう、楽しみにしています!!

おすすめ
YouTube
チャンネル



エガちゃんねる

江頭 2:50



総会するとき、青木先生から唐突に『YouTubeのオススメとかある?なにわ便りの趣向を少し変えようと思うねんけど。』と言われました。

私はBGM系、妻は美容系の視聴が多いですが、具体的な登録チャンネルはとつさに『エガちゃんねる』しか思いつきませんでした。

大川興業、めちヤイケなどで暴走していた江頭2:50さんが、地上波テレビから離れ、「やりたい事を、忖度無く、一生懸命やる」人気チャンネルです。

江頭さんは私の2つ歳下で、佐賀出身、九産大に行ったたのも親しみを覚えます。本当はまじめで誠実な人柄なのが人気なんだと思います。

ゴールデンタイムではなく、日曜の午前2時50分に新作配信されるのも、その時間が1番自殺が多いからだそうです。

「おまえら、絶対死ぬなよ!死にたくなったら俺を見ろ!死にたくなくなるからー!」

今年の家族会バーベキューも、お天気に恵まれ、気持ちの良い秋晴れとなりました。

大阪府同窓会に入会してから毎年参加させてもらっている、妙見山での家族会バーベキュー。「妙見の森」が閉鎖されてしまうという事で、今年が妙見山での最後の開催となりました。私事ですが、誰よりもこの家族会のバーベキューを楽しみしている九齒大に全く無関係な夫が、どうして

も妙見山での最後のバーベキューに何とか参加したくて、ギリギリまで娘の下熱を画策しておりましたが、

結局、夫の頑張りも虚しく高熱の娘と泣く泣く不参加。かなりアク

の強い九齒大に無関係な夫でさへ、毎年温かく迎えてくれる先生方のおかげで、我が家では家族会のバーベキューは、どの予定よりも優先されるべき家族行事となっております。

子連れで参加できるイベントは、小さい子供が複数いる家庭にはとてもありがたい、しかも家族会のバーベキューは、子供が楽しめる充実した遊具施設がある場所なので、子供達同士も一年ぶりに

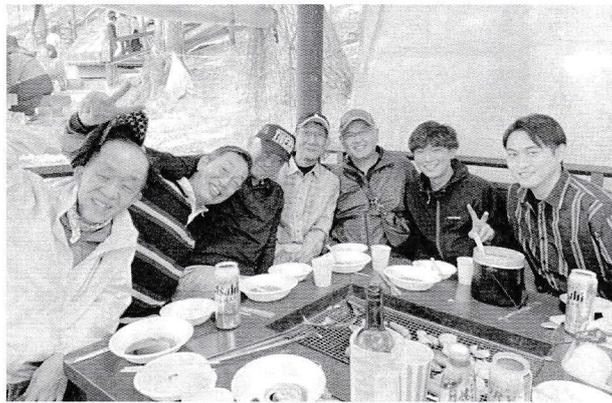
会った友達と、バーベキューそっちのけで遊んでおりました。

大人たちはというと、今年は54期の同窓会が4家族参加していたので、まるで同窓会気分の家族会となりました。

まだまだ子供が小さいので、普段お母さん業メインの私からすると、何の罪悪感も無く家族で参加できる家族会

家族会 バーベキュー

岡田 八栄 (第54期)



のバーベキューは、本当にありがたいイベントです。

来年から場所は変わりますが、家族会のバーベキューは継続するとの事なので(絶対になくならないでほしい↓願望)

来年こそは、まだ家族会へ未参加のご家庭も、家族総出で参加してみてください。お待ちしております。



2023年10月28日(土)午後6時半から、ハートンホテル西梅田 Garden kitchenにて、第9回ザ・女子会が開催されました。久しぶりの対面開催ということもあり、研修医2名を含めた、大阪、京都、兵庫、滋賀、福岡から総勢26名もの先生方のご参加を頂きました。

幹事の石田真希先生(大69)と山崎光葉(大70)の司会により、近畿北陸地区連合会副会長の杉典子先生(大45)の開会の辞で始まりました。来賓に本部同窓会常務理事の濱寄朋子先生(大41)をお招きし、ご挨拶を頂戴いたしました。その後、今年兵庫県同窓会会長にご就任された渡辺雅子先生(大33)に乾杯の音頭を取っていただきました。

今年は昨年末、歌手デビューされた大野麻衣子先生(大51)による

ザ・女子会!

山崎 光葉 (大70期)



ミニコンサートを企画しました。素敵な演奏と歌に、心温まる時間を過ごさせていただきました。その後は女性歯科医師としての生き方や就職活動だけでなく、趣味の話など楽しい話に花が咲きました。

その後、杉典子先生と小林加枝先生による力強いエールをいただき、全員での校歌斉唱を行いました。最後に、近畿北陸地区連合会理事の小林加枝先生(大45)の閉会の辞で、無事閉会となりました。

今年は久しぶりの対面開催ということもあり、多くの先生方にご参加いただき本当にありがとうございました。最後になりましたが、この度、第9回ザ・女子会を開催するにあたり、同窓会の皆様には多大なるお力添えを賜り、誠にありがとうございました。



九州歯科大学大阪府同窓会 令和5年度役員

会 長	加藤 聡 (大33期)	副 会 長	竹森 康仁 (大33期) 渉外
副 会 長	大形 篤広 (大33期) 会計	副 会 長	岩田 和久 (大38期) 学術
副 会 長	東 昭平 (大38期) 総務		
副 会 長	岡田 克也 (大39期) 福祉		
専務理事	松本 隆司 (大44期)		

常務理事	高濱 勉 (大40期) ICT	常務理事	千田 大誠 (大48期) 総務
常務理事	大野麻衣子 (大51期) 女性交流、広報、モニター	常務理事	平川 俊秀 (大51期) 組織強化
常務理事	小谷 力 (大51期) 庶務	常務理事	東江 正裕 (大54期) 学術
常務理事	重永 拓郎 (大53期) 広報		

理 事	山下 美枝 (大33期) 女性交流、広報	理 事	渡井口 賢一 (大36期) 組織強化
理 事	砂野 彰宏 (大37期) 総務	理 事	高田 貴子 (大38期) 女性交流
理 事	雲川 秀雄 (大39期) 庶務	理 事	吉村 亜希 (大45期) 女性交流
理 事	助台 美帆 (大47期) 女性交流	理 事	富山 康二 (大50期) 福祉
理 事	岡田 八栄 (大54期) 女性交流、広報	理 事	田村 真弓 (大54期) 女性交流
理 事	樋下田隆史 (大56期) 組織強化	理 事	辻中健二郎 (大57期) 学術
理 事	萬代 聡司 (大58期) 福祉	理 事	古田 絢也 (大59期) 総務
理 事	村上 慶太 (大60期) 庶務	理 事	壺井莉理子 (大61期) 女性交流
理 事	杉山 敬多 (大64期) 組織強化		

監 事	黒澤 治彦 (大30期)	谷 泰雄 (大31期)	
顧 問	岡谷 親男 (大27期)	西本 達哉 (大28期)	青木 修一 (大29期) 広報
	長崎 三男 (大29期)	遠藤 佳代 (大33期)	
相談役	浜田 傑 (大26期)	丹羽 均 (大32期)	

おすすめの名店

年・配・編

昨今のミナミはインバウンドで賑わっている。夜の街もしかりである。一見お断りの店もコロナ禍を経て一変しているようだ。玉屋町にあるバー「HIDEOUT」を訪れた。カウンターには西欧系、アジア系を問わずツーリストの顔、顔。北欧の美女、韓国のイケメンと様々だ。イケメン二人は先客のホステスと思しき二人連れに見事にフィッシングされて店を出た。見知らぬ土地で鼻の下を延ばすと高かつく。ミナミのいかがわしさは健在で

HIDEOUT (ミナミ玉屋町)

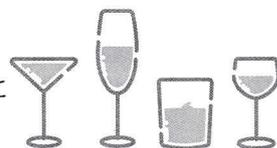
推薦者 長崎 三男 (大29期)

ある。店主とは40年以上の付き合いだ。ジャズが好きならさらに居心地はよくなる。マスターがアナログレコードを取り出したら客として合格だろう。ぼったくりはないが安くもない。ミナミらしいお勘定である。

『バー・ハイドアウト』

中央区ミナミ玉屋町

入口で「九州歯科大学」と言えば快く案内してもらえらる。



《編集後記》

◆昨日（8月19日）元祖サマー懇親会があり会場がTPKGガーデンホテルという立派な名前。一戸建てのビルだと思い込んでいた。知らんとこ行くときは必ずグーグル地図を確認してプリントアウトしていくことにしています。「あこりゃわかるわ」楽勝や勝手に思い込んでしまった。（方向音痴の私は行ったことないところへ到達するのは至難のわざ）

大阪駅からヒルトンホテルを過ぎて桜橋交差点を右へ曲がる（西と言わず右というところが方向音痴）しばらくいくとホテルが見えてくるはずがない、ない、ない。仕方なしにスマホを取り出してルート案内をみる。自慢じゃないがこれで目的地につけたことがない。見方がわからない。

こういう時は若い男性にスマホを見せて教えてもらおうことにしている。（不審者と思われることはない）心強い案内人のおかげで目的地につけました。わからんはずホテルはビルの一部（4階から10階まで）。

梅田でビルの一部がホテルというの初めて見た。

加藤会長が「青木さんがここに來れるかどうか一番心配やった。」なんちゅうこというねん。

（大29期 青木 修一）

◆なに歯だより16号ができました。皆様ありがとうございます。

最近母や近い人によく言われるのが「自分の事だけ考える」「自分が楽しい方を選ぶ」です。生き方修正します（笑）

（大33期 山下 美枝）

◆今年で、なに歯だよりを担当させて頂き2年目になりました。他の人が、どんなYouTube見てるかめちゃくちゃ気になったので、企画案を出させていただきました。そんな私は、誰からも聞かれてないけどマイル旅行についてのYouTubeのはしごです。家族5人で、いかにお得に旅行出来るかを熟考するのが、もっぱらの楽しみです。よろしくお願ひ申し上げます。

（大54期 岡田 八栄）

◆今年も無事「なに歯だより」をお届けできる運びとなりました。

加藤新会長の元、紙面も多数リニューアルされております。お楽しみ頂けると嬉しいです。

（大51期 大野麻衣子）

◆いつも、なにわ便りにご協力いただき、ありがとうございます。今年もたくさんの方にご協力をいただき、無事、なにわ便りをお届けする事ができました。

今回のなにわ便りでは、「おススメ書籍のコーナー」を「おススメYouTubeチャンネル」に変更させていただきました。編集委員の中では、まさに「なにわ便りDX」（笑）のつもりで取り組んだ内容でしたが、いかがでしたでしょうか？ YouTubeは、書籍に比べ、コンテンツにアクセスしやすい一方、深い内容を共有するにはやはりアナログでも本も残していくべきなのかなあ、などと思ったりしておりました。これから新しい事を取り入れながら、先生方の屈託のないご意見をいただき、誌面の充実に尽力したいと思っております。ありがとうございました。

（53期 重永 拓郎）

【メルアド、住所等変更届のお願い】

宛先不明で戻ってくるメールや郵便物が多く、担当者が大変困っています。
メルアド、住所、勤務先が変わった際には忘れずにお知らせください。

メールでの連絡先

九州歯科大学大阪府同窓会
kdcosaka@gmail.com



郵便での連絡先

〒 559-8560 大阪市住之江区新北島 7-4-48
長崎歯科医院内
九州歯科大学大阪府同窓会事務局